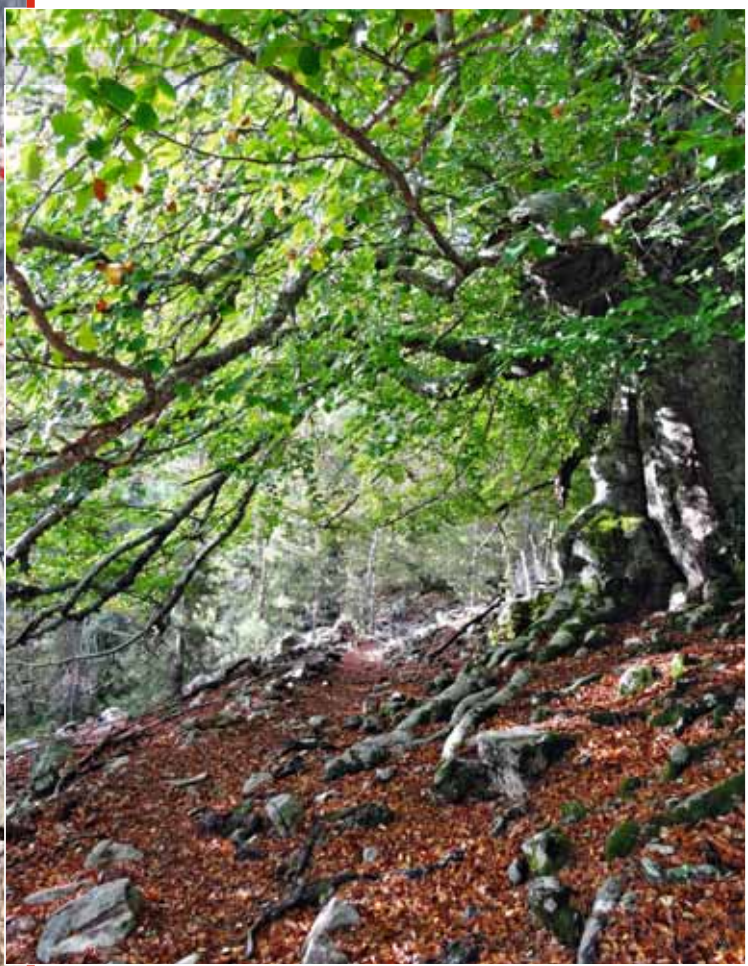
CAS Moléson

club alpin suisse section Moléson



bulletin mensuel 9/2015

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

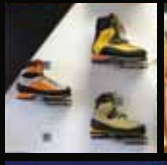
La BCF, partenaire de vos loisirs.

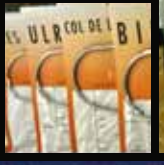
Banque Cantonale
de Fribourg

simplement ouvert

www.bcf.ch

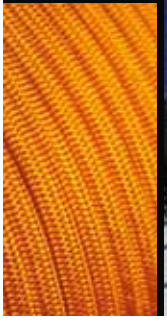
www.o2montagne.ch





OXYGENE
MONTAGNE

Route de Ferpicloz 8
1731 EPENDES
026 413 37 70
info@o2montagne.ch



Alpinisme
Ski rando
Escalade
Trekking
Camping
Voyage

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage

Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg

026 322 61 39
www.bugaboo.ch

VOLLICHARD

Horlogerie • Bijouterie • Fribourg

RADO SWITZERLAND
TISSOT SWISS WATCHES SINCE 1853
MEISTER
jo siffert
HAMILTON SHAPING TIME SINCE 1892
CERTINA SWISS WATCHES SINCE 1888
diadoro
CLAUDE MEYLAN VALLÉE DE JOUX
CHAMILIA YOUR LIFE. YOUR STYLE.
ESPRIT

Rue du Pont-Muré 22 (Tilleul/Linde) • 1700 Fribourg • Tél. 026 322 16 96

L' **OPEL MOKKA**

4X4 DE L'ANNÉE. UNE FOIS DE PLUS.

Disponible avec traction 4x4 intelligente, assistant de descente, caméra de recul et alerte de collision avant.

Wir leben Autos.

ahgcars
ahggroup www.ahg-cars.ch

Automobiles Belle-Croix SA — Fribourg — 026 409 76 66 — office@ahg-cars.ch
Wolf Automobiles SA — Bulle — 026 919 86 30 — bulle@ahg-cars.ch
Auto Schweingruber SA — Tavel — 026 494 17 50 — tavel@ahg-cars.ch
Champ Olivier SA — Morat — 026 672 99 44 — morat@ahg-cars.ch
Divorne Automobiles SA — Avenches — 026 675 12 63 — avenches@ahg-cars.ch

Septembre 2015 N° 9 89e année

Bulletin mensuel de la section

CAS Moléson
club alpin suisse section Moléson

adressé à tous les membres de la section

Administration et expédition Imprimerie Saint-Paul Pérolles 42 1700 Fribourg Tél. 026 426 44 55

Composition du comité CAS Moléson 2015

Présidence	Alexandre Mooser	Tél.privé 044 321 25 21 – 078 667 48 66 presidence@cas-moleson.ch
Finance	Pierre Tissot	Tél.privé 079 226 60 09 finance@cas-moleson.ch
Secrétariat	Fabienne Maradan	Tél.privé 026 422 12 65 – 076 341 42 45 secretariat@cas-moleson.ch
Animations	Murielle Robert	Tél.privé 026 477 07 13 animations@cas-moleson.ch
Jeunesse	Sébastien Pochon	Tél.privé 079 795 74 54 jeunesse@cas-moleson.ch
Chalet d'Arsent - gardiennage	René Müller	Tél.privé 079 416 42 21 arsent@cas-moleson.ch gardarsent@cas-moleson.ch
Cabane du Wildhorn	Barbara Vauthey & Roland Baechler	Tél.privé 079 714 15 22 Tél.privé 079 337 10 92 wildhorn@cas-moleson.ch
Chalet du Hohberg	Nicolas Rueger	Tél.privé 026 466 60 63 – 079 579 79 48 hohberg@cas-moleson.ch
Alpinisme d'été	Daniel Schafer	Tél.privé 079 945 24 33 alpete@cas-moleson.ch
Alpinisme d'hiver	Elisabeth Chatagny	Tél.privé 079 237 15 69 alphiver@cas-moleson.ch
Murs d'escalade	Jan Kreuels	Tél.privé 079 938 00 16 murdegrimpe@cas-moleson.ch
Bulletin, Rédaction et Récits	Jean-Jacques Nyffenegger	Tél.privé 026 481 33 18 – 076 413 44 32 bulletin@cas-moleson.ch
Gestion des membres	Radu Stanica Bugnons 53, 1633 Marsens	Tél.privé 079 362 90 99 gestiondesmembres@cas-moleson.ch
Alpinisme juvénile (AJ)	Sylvain Michel	Tél.privé 079 200 27 98 – aj@cas-moleson.ch
OJ	Sébastien Pochon	Tél.p. 079 795 74 54 – chefojmoleson@gmail.com
Culture	Anne-Chantal Poffet-Rolle et Bernard Pochon	culture@cas-moleson.ch
Environnement	Marc Känzig	environnement@cas-moleson.ch
Formation	Claude Monney	formation@cas-moleson.ch
Réservations		
- pour le chalet du Hohberg	Nicolas Rueger	Tél.privé 026 466 60 63 – 079 579 79 48
- pour la cabane du Wildhorn	Willy Romang	Tél.cabane 033 733 23 82
- pour le chalet d'Arsent réservations séances et à titre personnel	Michel Rolle	Tél.privé 079 451 48 52 reservation_arsent@cas-moleson.ch
- pour le mur d'escalade	Monique Jutzet	Tél.privé 026 424 33 77

CCP	Section	17-435-7	**Local** Route d'Arsent 3 – 026 481 55 80
	- Chalet du Hohberg	17-1297-4	
	- Jeunesse	17-1498-5	**Adresse postale de la section – (à utiliser telle quelle)**
	- Murs d'escalade	17-887-8	CAS-Moléson
Tél.	- Chalet du Hohberg	026 412 11 34	1700 Fribourg
	- Cabane du Wildhorn	033 733 23 82	www.cas-moleson.ch

Couverture: Hêtre au début de l'automne, col de Verghio, Corse Photo: Noemi Zurron

MOT DU COMITE

Réflexion sur le bénévolat dans notre section

Nicolas Rueger

Dans le cadre des divers dicastères du comité du CAS Moléson, je peux apprécier depuis plus de 37 ans l'engagement de nombreux clubistes, du très discret à la personnalité forte, du tout jeune ojien au jeudiste expérimenté. Tous le font avec grande disponibilité et pour certains avec passion. Ils y consacrent du temps et ont aussi, je l'espère, du plaisir à le faire avec pour récompense la gratitude des membres de notre section.

Pour certains postes, les heures consacrées à ces tâches multiples peuvent se multiplier par dizaines chaque mois, selon les responsabilités, les périodes ou les saisons. Dans le temps actuel, beaucoup d'associations ou de groupements peinent à trouver des membres responsables pour leurs comités ou commissions, avec le handicap d'être en recherche permanente d'argent frais pour maintenir ou financer des activités toujours plus couteuses afin de se maintenir ou se rapprocher des meilleurs.

Le fait d'avoir des clubistes provenant de milieux sociaux et professionnels variés, d'être d'une génération différente, femme ou homme avec un effectif de membres qui se renouvelle d'année en année, notre club a la chance d'avoir un vivier de membres motivés et compétents pour former un comité, des commissions et des responsables pour planifier et guider des courses de montagne.

Il faut savoir qu'un membre du comité ne peut en règle générale rester actif que pour une durée maximale de 4 ans. Ainsi aucun dicastère ne voit des membres s'installer sur un trône, ne pouvant quitter leurs fonctions par manque de remplaçants. Ceci vivifie la vie du club, lui permettant ainsi de rester dynamique, ouvert au changement et à la nouveauté. Certains partent et reviennent un peu plus tard, dans d'autres fonctions, au comité (notre président actuel) ou dans une commission permettant d'assurer aussi cohérence et continuité dans la vie de la section.

A toutes ces personnes, il faut encore y rajouter l'engagement d'autres membres engagés dans les divers travaux de nos immeubles ou des murs, pour du gardiennage ou d'autres activités organisationnelles ou de représentation. Tous le font de manière bénévole et désintéressée.

Alors, perpétuons cet élan ! Je ne peux qu'encourager les membres, nouveau ou ancien, à nous rejoindre au comité ou dans nos commissions, à être actif en prenant des responsabilités dans les diverses activités de notre section, toujours dans le respect, la convivialité et avec plaisir.

Amicalement, votre responsable du chalet du Hohberg

Fête du 1e août au Hohberg

Cette année, 18 personnes ont répondu à l'invitation de Murielle Robert à participer à la fête nationale… le 31 juillet ! En plus de l'agape préparée et servie de main de maître par notre cheffe de l'Animation, un concert de cors des Alpes a enchanté l'assistance. Un grand merci à tous et à toutes pour une fête très réussie.

André Romanens s'en est allé

A l'âge de 73 ans, le samedi 22 août, André est parti pour toujours. Nous sommes tristes.

André Romanes lors de sa dernière course à skis, le 7 janvier 2010, au Col de la Golèse

Depuis sa préretraite, vers la fin des années nonante, André s'est engagé de manière prépondérante pour les courses du jeudi. D'abord en conduisant jeudi après jeudi, été comme hiver, de très nombreuses courses. Il a mené les Jeudistes sur des sommets de moyenne montagne en Gruyère, en Singine, dans le Jura, dans les Alpes vaudoises, bernoises et valaisannes. Depuis le début des années 2000 et jusqu'en 2012, André a dirigé les activités des Jeudistes en tant que responsable et membre de la commission d'alpinisme. Sous sa conduite, les courses du jeudi ont gagné en sécurité, l'organisation a été rendue plus conviviale. André savait appliquer ses qualités et ressources d'ingénieur et d'aviateur aussi pour ses activités en montagne. Ses courses étaient toujours préparées et conduites de manière exemplaire. Il était le patron. Dans le terrain comme dans le débat, il œuvrait avec l'esprit pragmatique et cartésien. Persévérant, il avançait à pas lents et mesurés et en anticipant. Il savait que pour arriver au sommet, il pouvait être nécessaire de 'peauter', 'dépauter' et 'repauter', de 'couteler', 'découteler' et 'recouteler'. Il aimait que les choses soient bien faites. Si indiqué, il savait donner des commentaires réfléchis, de façon courtoise, souvent avec un brin d'humour froid et toujours avec l'accent vaudois.

24.08.2015, Jean-Pierre Tinguely

GESTION DES MEMBRES

Radu Stanica

Demandes d'admission à la section Moléson

Prénom	Nom	Lieu	Catégorie
Francine	Ballet	Fribourg	Individuel
Denis	Berlemont	Les Paccots	Individuel
Yvan	Berset	Courtepin	Individuel
Igor	Bogomolov	Villars-sur-Glâne	Individuel
Juan	de Flores	Fribourg	Individuel
Yolande	Ducry	Fribourg	Individuel
Joëlle	Guex	Misery	Famille
Nadia	Gumy	Montévraz	Individuel
Jean-Bernard	Joye	Fribourg	Individuel
Audrey	Juglard	Courtepin	Individuel
Coline	Mollaret	Fribourg	Individuel
Sonja	Morandi	Fribourg	Individuel
Maxime	Morel	Corpataux	Jeunesse
Berna	Öezdemir	Les Paccots	Individuel
Fabienne	Repond	Grolley	Individuel
Sandra	Riedewald	Fribourg	Famille
Lisiane	Risse	Pont-la-Ville	Jeunesse
Julien	Robert	Charmey	Individuel
Frédéric	Rochat	Chavannes-Forts	Individuel
Simon	Sauter	Fribourg	Individuel
Hansjörg	Schmid	Fribourg	Famille
Lucia	Schmid	Fribourg	Famille
Sebastian	Schmid	Fribourg	Famille
Benoît	Seydoux	Arconciel	Individuel
Pierre	Snoek	Brenles	Individuel
Yamina	Tarmoul	Fribourg	Individuel
Nicolas	Théraulaz	La Roche	Individuel
Aurélie	Tschopp	Fribourg	Individuel
René	Wider	Villars-sur-Glâne	Individuel

Transferts

Prénom	Nom	Transfert de la section / à la section
Francine	Hungerbühler	Bern / Moléson
Henning	Meyer	Dôle / Moléson
Benoît	Perritaz	Moléson / Rätia

MURS D'ESCALADE

…et pour le Mur, tapez : 49431A

Les doigts dans la pof – 'By fair means'

Alja Schäfer

Diesen Sommer habe ich innerhalb einer Woche zwei gegensätzliche Touren unternommen - woraufhin ich auch auf das Thema „by fair means" gestossen bin.

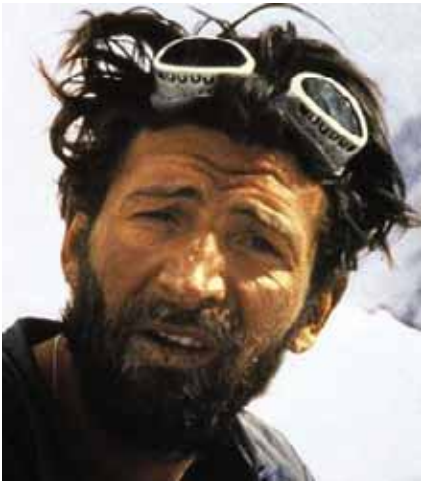
Zuerst kurz zu den beiden Bergtouren:

Montags ging es von zuhause los mit dem Velo, danach noch 2 Stunden Zustieg zu Fuss (man hätte auch die Bahn nehmen können), um letztlich kletternd zum Gipfel zu gelangen - Abstieg zu Fuss, noch kurz baden im See und mit dem Velo zurück nach Hause. Eine runde Sache.

Mittwoch dann ziemlich konträr: Morgens mit dem Auto los zum Geschäftstermin, danach weiter (mit dem Auto) nach Chamonix, mit der Bahn rauf auf den Berg und Zustieg zu Fuss zur Hütte. Schlag auf Schlag in einer anderen Welt. Überwältigend. Das wäre ohne technische Hilfsmittel nicht möglich.

Und genau hier bin ich auf das Thema „by fair means" gekommen. Hierbei geht es darum, dass man möglichst auf alle technischen Hilfsmittel - welchen den Aufstieg erleichtern - verzichtet. Der Berg soll quasi von Anfang an nur mit der eigenen Muskelkraft erklommen werden. Absolute „no-go's" hierbei sind Heli, Seilbahn oder Shuttletaxi. Eine engere Definition schliesst dann auch das Auto und den Zug/Bus als Anreisemittel aus. Auch der Gepäcktransport durch Träger oder Tiere zählt nicht zur „eigenen Leistung". So ist beim Höhenbergsteigen auch nicht auf künstliche Hilfsmittel wie die Nutzung von Sauerstoff zurückzugreifen.

Sieht man auch die Anreise unter dem Motto „aus eigener Kraft" - kommt auch der ÖV beim „by fair means" nicht in Frage. Die Nutzung des ÖV ist als „sanfte Mobilität" zu bezeichnen. Aber beide Dimensionen kommen sich doch näher, da bei der Anfahrt mit Bus oder Bahn meist von weiter unten aus gestartet wird und der letzte Parkplatz noch viel höher liegen würde.



Vor seinem Wirken im Karakorum ist Buhl durch herausragende Leistungen im Alpenraum in Erscheinung getreten, wie z. B. 1952 mit der ersten Alleinbegehung der Nordostwand des Piz Badile © Wikipedia.

Herman Buhl, einer der leistungsstärksten Extrembergsteiger der 50er/60er Jahre, war sozusagen Vorreiter von „by fair means". Er fuhr mit dem Velo von Innsbruck ins Bergell, um dort den Piz Badile zu besteigen. Bei der Heimreise mit dem Velo fiel er dann wegen eines Sekundenschlafes, samt fahrbarem Untersatz in den Inn!

Abschliessend ist zu sagen, dass ja nicht jeder den Bergen so nahe wohnt oder nicht so viel Zeit und Ausdauer zur Verfügung hat, um „aus eigener Kraft" anzureisen. Aber dieses Motto kann anregen, eigene Touren zu reflektieren und/oder auf neue Ideen und Projekte zu kommen. Viel Spass dabei (egal ob „by fair means", mit „sanfter Mobilität", oder mit „technischen Hilfsmitteln").

WILDHORN (EN FOLIE…)

Inauguration revisitée de la cabane rénovée du Wildhorn

André Aeby

SAMEDI

Les jambons d'Hubert s'envoient en l'air

Le matin, à « l'héliporc » de Saanen, Hubert de La Roche a déposé, illico presto, sa succulente bidoche dans les vide-poches d'un hélico. Le boss de la boucherie de grande qualité ne pouvait accepter que ses jambons à l'os soient trimballés, sans aucun égard, intra-muros dans les 'rucksacks' de rudes montagnards. Sacré cochon ! Hubert, qu'il était bon ton jambon ! Fumé comme il se doit, il nous a procuré une joie sans borne.

Bruno et la blonde canon

A-t-il toujours autant de séduction, Bruno, chef de course des glaciers azurés et des à-pics acérés ? Assis, au petit-bonheur, à côté de la plus somptueuse blonde de la section parce qu'il n'y avait plus de place ailleurs, il n'a pu, à la fin du repas, révéler son prénom à l'intéressé soussigné. Que ses groupies montagnardes soient rassurées, Bruno a toujours autant d'aplomb ! C'est le brouhaha des bruyantes conversations du réfectoire qui l'a empêché de dialoguer avec sa majestueuse voisine et, par conséquent, d'ajouter un prénom féminin à son volumineux répertoire.

DIMANCHE

Pain pour le prochain

À 07:30 heures. Daniel Schafer (avec un seul f comme farceur), a déposé une bûche de sapin dans la corbeille à pain sise sur la table où déjeunait, entre autres, le représentant du comité central. Aucune réaction de sa part, même pas la gueule de bois.

C'était pourtant juste pour rire.

C'est l'heure de l'apéro

Huit heures. C'est le p'tit coup de blanc pour Murielle, Daniel et René du comité de notre section. Debout depuis 03:30, pour servir le p'tit déj. aux alpinistes prêts à conquérir le Wildhorn, Daniel l'a décrété : « Cela fait 4 h 30 qu'on bosse. Si on s'était levé à 07:00 on serait à l'heure de l'apéro ». Bibi, monté à la cabane pour festoyer, après avoir bien dormi, n'a eu aucune peine à les accompagner.

Fa si la jouer

Norbert tutoie la perfection. Les vibrations profondes et les lentes mélopées de son cor des Alpes nous émerveillent et nous parcourent de frissons. Do, ré, mi, fa, si, la jouer quand aucune entrave ne tripote ses notes. À 09:00, les choucas, à l'ordinaire, au garde-à-vous, tout ouïe au son du cor, s'enfuient à tire-d'aile dans le décor. L'ersatz en fibre de carbone de travers résonne. Un sac vide en plastique obstrue le pavillon. Suivez mon regard. Pourquoi celui-ci se tourne instinctivement du côté des barjos de l'apéro ?

C'est dans le goût du passé qu'on dévoile son avenir

Quand il était chef de course, Michel portait des chapeaux pour avoir l'air encore plus rigolo. C'est le chanteur à la tessiture d'or, aux pimpantes gestuelles, aux effets de manche panachés de l'envoûtant quatuor Alpivox. À 09:30, le soussigné, responsable pour la journée des seniors A et B étant blessé, la nostalgie par habitude brisée s'empare de l'ancien premier de cordée. Au pied levé, il prend en main les randonneurs et les amène se balader au-dessus de la cabane. Ravis, ils sont revenus. À l'unanimité, ils espèrent que Michel portera à nouveau le chapeau. Cher maître, on pourrait en débattre en présence d'une vodka.

Y a de la corrida dans l'air

Onze heures trente, c'est le glorieux retour de la guerrière, celle qui a vaincu le 'Horn sauvage'. La cheffe des courses d'hiver, l'allure va-t-en-guerre, le corps bardé de métal rejoint son pied-à-terre. Mousquetons, vis à glace, cheating sticks climbing, coinceurs, mettent en valeur son baudrier. Fatiguée, si elle a envie de se blottir dans le creux de l'épaule de son chéri, il faudra que la passionaria de la quincaillerie alpine, shoote le 'friend' qui s'agrippe à son harnais de sécurité. Faute de quoi, cela pourrait se terminer en corrida bien épicée.

Kaenzig turbo-express

À Fribourg, les cadors du peloton express sont sortis du lit, ce dimanche, quand les couche-tard et les lève-tôt se rencontrent. Boostés à l'hélium, ils ont atteint le sommet du Wildhorn quasi en même temps que celles et ceux qui avaient dormi à la cabane. Quand ces mecs parlent de montagne, c'est à se demander s'ils dorment avec leur femme ou leur 'rucksack'. De toute façon que ce soit avec l'une ou l'autre, languir sur un matelas n'est pas de leur ressort. Il leur a fallu faire fissa pour arriver à cette heure-là. Il a été demandé à l'un de ceux-ci, lors de leur passage à la cabane : « Est-il possible d'aller encore plus vite ? Oui, mais, aujourd'hui, c'est Léon*, le pompon de la lenteur, qui crapahute en accordéon et ralentit la marche du peloton ». Avec ces pointures, tu passes vite du maillon fiable au maillon faible. Hé, les cocos rapidos ! S'arrêter un chouia pour admirer le vol nuptial des choucas ; écouter, avec empathie, le dernier soupir du rhododendron qui se fane ; c'est aussi ça la montagne.

*(*anonymat oblige, prénom fictif qui n'altère pas la véracité de ce récit)*

Dieu leur a donné des talents, cela serait un péché que de ne pas s'en servir

Murielle, cheffe d'orchestre des réjouissances culinaires a dirigé, avec grâce, avec brio et avec un sens du tempo instinctif, tous les mouvements de cette symphonie consacrée à la gloire du jambon. Elle, Willy, Hubert, Barbara, Daniela, Marianne et toutes les autres, nous en ont mis plein les mirettes et plein les papilles. Ces cuistots-là se mettraient en quatre, s'il le fallait, pour nous servir une moitié-moitié. À midi, à l'intérieur de la cabane et sur la terrasse, le service a été plus rapide que dans un restaurant. La fourchette dans la main et l'œil gourmand, tous les invités étaient contents.

Ainsi font, font, font tous les présidents. Quatre petits tours et puis s'en vont

Durant ses quatre années de présidence, **Roger** a pris de l'estomac, de la bouteille et de la tchatche. Il est au top. Ceci dit, notre Ro(d)ger sait s'arrêter à temps. En ce jour de fête, il parachève son mandat en beauté. Auréolé de gloire, tel Abraracourcix, debout sur un bouclier porté par les membres du comité, il pavoise. Tout

le monde est enchanté, une réussite totale. Les dortoirs et la cuisine sont superbes, y a du soleil, y a des nanas, du rouge, du blanc, du jambon, de la musique, des rires et des chansons. Pour cette magnifique journée et pour tout le travail accompli, Roger, merci.

Elle affectionne toutes les sections mais elle chérit particulièrement celle de Moléson. Avec aisance, avec le sourire et avec les mots de tout le monde, **Françoise** a parlé du club alpin, les étoiles dans les yeux. Par sa présence, elle a honoré tous les invités et a enjolivé ces festivités.

C'est bien parti pour lui, il a tout compris. Pour être vu, il est nécessaire d'être audessus. Pour être écouté, il faut être hydraté. L'eau nettoie le gosier et donne au timbre du trémolo. Haut perché, en équilibre sur un banc stable, la bouteille de flotte à portée de main, **Alexandre** maîtrise avec célérité le verbe et la gestuelle. Il n'est pas encore au top, car pour battre pavillon CAS Moléson avec distinction, il lui manque encore le petit bedon qui met en valeur la fonction. Avec tous les gueuletons, les verrées, les assemblées et les forums qui se profilent à l'horizon, il ne va pas tarder à atteindre la perfection.

Épilogue

Toujours à la recherche d'anecdotes pour mes 'petits potins du club alpin', ce dimanche, pendant l'apéro prolongé, dû à ma démarche claudicante, et au cours du repas de midi, j'ai été servi à satiété. Et, chère lectrice et cher lecteur, je les partage avec vous. Le vin blanc décapant a inspiré mes lignes esprit-de-sel et la douceur des rayons du soleil, la serviabilité et les compétences de la gent féminine du CAS Moléson ont instillé ces quelques mots beaucoup plus sucrés que ceux que vous avez l'habitude de lire dans mes petites chroniques. Mais cela reste une exception !

OFFRE DE RADIOS POUR APPELS D'URGENCE

Radio Vertex Standard

Set de livraison : Appareil radio avec son antenne
Accu Li-Ion 1170 mAh (option 2400 mAh)
Autonomie 9,5 h
Chargeur 230V
Puissance standard Rega 2,5 W (couverture : voir le site de la Rega)
Clip ceinture
Poids 264 g
Programmation : Rega Alarme, Rega Test, Rega France et Italie, Rega hélicoptère
Autres canaux programmables avec concession OFCOM
Mode d'emploi / feuille de progammation

CHF 380.- TTC

Radio ICOM

Set de livraison : Appareil radio avec son antenne
Accu Li-Ion 1130 mAh (option 1485 mAh)
Autonomie 10 h
Chargeur 230V
Puissance standard Rega 2,5 W (couverture : voir le site Rega)
Clip ceinture
Poids 247 g (protection aux intempéries et à la poussière)
Etanche IP67
Programmation : Rega Alarme, Rega Test, Rega France et Italie, Rega hélicoptère
Autres canaux programmables avec concession OFCOM
Mode d'emploi / feuille de progammation

CHF 280.- TTC

Commande jusqu'au **5 octobre 2015** auprès de : Daniel Schafer
alpete@cas-moleson.ch

CHALET D'ARSENT

René Müller

Demander à René le numéro de code de la boite à clé.

Vous pouvez toujours vous annoncer à René au 079 416 42 21 ou par courriel à : gardarsent@cas-moleson.ch

Reprise des repas au Stamm en commençant par la Staffars le 4 septembre.
Au menu : Diverses salades accompagnées de leur superbe rôti et leurs desserts.
Prix Fr. 25.-

Septembre

4 Reprise de la *Staffars* autour d'un superbe rôti → Staffars Anne
11 Doris Aubert et son groupe → Staffars Pierpaolo
18 Recherche d'une équipe → Staffars René G.
25 Recherche d'une équipe → Staffars José

Octobre

2 Soirée spaghettis avec Doris et Jean-Luc Chapatte, Corinne Maillard, Philippe Barras, Albet Waelti, Patrice Marroux → Staffars Anne
9 Recherche d'une petite équipe → Staffars René M.
16 Gabrielle Piller et son groupe → Staffars
23 Recherche d'une petite équipe → Staffars
30 Recherche d'une petite équipe → Staffars Michel

Nous sommes toujours à la recherche d'équipes pour faire la cuisine le vendredi soir au Stamm. Ceci est une bonne opportunité pour les nouveaux comme pour les anciens de se rencontrer et de faire connaissance pour de nouvelles sorties. Alors n'hésitez pas à vous annoncer pour une date par courriel ou par téléphone ! Merci d'avance.

Location du Chalet d'Arsent

Vous cherchez une salle à louer pour :
- ✓ une fête de famille
- ✓ une rencontre entre amis
- ✓ une réunion de société

Pas de soucis, le Chalet d'Arsent, Stamm de la section Moléson du CAS, est à votre disposition.

Pour Fr. 150,- par journée ou soirée, vous obtenez :

- ❖ des tables et des chaises pour 40 personnes
- ❖ une cuisine équipée, entièrement rénovée avec lave-vaisselle professionnel
- ❖ un coin bar (12 places assises) et une partie salle à manger avec 34 places assises
- ❖ un grill à gaz sur la terrasse

Possibilité d'acheter les boissons sur place.

En soirée et le week-end, places de parc en suffisance.

Pour la réservation, contactez :

Michel Rolle, 026 477 16 50, mirolle@gmx.ch

René Müller, 079 416 42 21, re.muller@gmail.com

Ou, allez sur le site de la section : www.cas-moleson.ch

- ➢ infrastructures
- ➢ chalet d'Arsent
- ➢ occupation

…vous y trouverez la grille d'occupation et, en dessous, les informations pour la réservation.

EN FAMILLE

Nous souhaitons un très bon rétablissement à **Janine Sudan** qui a subi une opération. De retour chez elle, elle reprend des forces et du souffle et commence à faire de petites balades.

A **Odette Bongard** qui a aussi des ennuis de santé, nous lui souhaitons de garder confiance et un bon rétablissement.

Margrit Guisolan, jeudiste, a été hospitalisée en raison d'une fracture de la malléole et du péroné. Nous lui souhaitons un prompt et complet rétablissement.

Francis Castella, 41 ans de sociétariat, a fêté ses 90 ans, le 22 août. Nous lui souhaitons une très bonne santé.

Nicolle Niquille, fondatrice et présidente de la fondation du même nom, remercie les clubistes pour leurs dons généreux dans une lettre adressée à la section Moléson (voir aussi le site de la section). La somme des dons de Fr. 1'100.- est en faveur de la reconstruction de l'hôpital de Lukla au Népal.

André Aeby, un grand-père heureux et comblé nous annonce avec beaucoup de joie la naissance de sa petite-fille : **Ayma**, la fille de Géraldine et Raju Aeby-Kathri est née le 18 août à 7:18. Nos chaleureuses félicitations aux parents pour cet heureux événement.

Nous présentons à **Claudine Perroud-Fasel** qui a perdu son frère Pierre-François Fasel, mort à la suite d'une hémorragie cérébrale à l'âge de 49 ans, nos sincères condoléances et notre profonde sympathie.

Le 1e juillet, **Dieter Rüegg**, membre de la section a été victime d'un arrêt cardiaque alors qu'il grimpait en moulinette au Pont de Pérolles. Malgré les efforts de premier secours de plusieurs personnes, dont d'autres membres de la section, Dieter Rüegg est tombé dans le coma et il est décédé quelques jours après. C'est avec consternation que nous en avons pris connaissance. En même temps, nous aimerions souligner qu'il ne s'agissait pas d'un accident au pont lié à la pratique de l'escalade. Nous présentons nos sincères condoléances et notre profonde sympathie à la famille en deuil.
Commission des murs d'escalade

Nous présentons à **Suzane Duffey**, qui a perdu son frère Pierre, nos sincères condoléances et notre profonde sympathie.

GARDIENNAGE HOHBERG EN 2015

Nicolas Rueger

Quand	Dates, de à		Qui	Remarques
Samedi au samedi	29.08.15	05.09.15	Jeudistes Cécile Curty et Bernard Audergon	
Samedi au samedi	05.09.15	12.09.15	Ch. Rossier, J.-L. Rossy, J.-D. Nicolet et Popeye	
Samedi et dimanche	12.09.15	13.09.15	Famille A. Schaffer	**Fin du gardiennage**
Samedi	20.09.13		Nicolas Rueger	**Journée de travail**

La saison de gardiennage est bientôt terminée. Le chalet du Hohberg est ouvert non-stop jusqu'à mi-septembre. Faites-vous plaisir et venez prendre un peu de bon temps sur la terrasse ensoleillée du Hohberg !

Pour toute question, vous pouvez me contacter au 079 579 79 48 ou au 026 466 60 63 et c'est avec plaisir que je vous renseignerai.

OFFRE SPÉCIALE
EQUIPEMENT POUR CHEFS DE COURSES

Afin d'avoir une unité dans la distinction des chefs de courses nous vous donnons la possibilité de profiter d'une offre spéciale de Goretex, Softshell et veste intermédiaire Stretchfleece avec le logo du **CAS Moléson** sur la manche gauche. La marque choisie est R'ADYS de fabrication Suisse. Vous pouvez visiter leur site sur www.radys.com. La couleur sera citron pour la R1, Noir pour la R3 et R7.

Afin de commander la bonne grandeur vous pouvez les essayer chez **Oxygène Montagne**, Rte de Ferpicloz 8 à Ependes jusqu'au 16 octobre 2015. Le prix vous sera également communiqué lors de l'essayage.

Renseignements : Schafer Daniel, alpete@cas-moleson.ch ou au 079 945 24 33

PROGRAMME DES COURSES 2015 / 2016

La saison 2014 / 2015 n'est pas encore totalement achevée, mais il est grand temps de penser à la saison prochaine.

Si vous avez fait une course intéressante et désirez la faire découvrir à vos ami(e)s clubistes ou si vous avez d'autres bonnes idées, n'hésitez pas à nous communiquer vos propositions afin que le programme de courses 2015 / 2016 en soit enrichi. Nous nous réjouissons d'accueillir vos suggestions. Un grand merci d'avance.

Nous vous invitons à faire vos propositions de courses directement sur notre site Internet **http://www.alpinemanager.ch/clubs/moleson**, après vous être identifié. Allez ensuite sous la rubrique → *courses* → *nouveau*. Les personnes ne disposant pas d'un accès à Internet feront leurs propositions avec le formulaire ci-dessous.

Afin de faciliter le travail de la Comalp et du rédacteur du bulletin, nous vous prions de remplir complètement le programme de course lors de la saisie de la proposition. Il vous sera toujours possible d'effectuer ultérieurement des corrections.

Les préposés à l'alpinisme, Elisabeth et Daniel

COURSES D'HIVER

	But de la course	Altitude	Difficulté	Dates
1.	.....	.....	.....	.....
2.	.....	.....	.....	.....
3.	.....	.....	.....	.....

Semaine clubistique du ..... au ..... Région .....

Région (suite) .....

COURSES D'ÉTÉ

	But de la course	Altitude	Difficulté	Dates
1.	.....	.....	.....	.....
2.	.....	.....	.....	.....
3.	.....	.....	.....	.....

Semaine clubistique du ..... au ..... Région .....

Région (suite) .....

Autres suggestions et remarques .....

.....

Prénom et nom .....

Tél. / courriel .....

A retourner à Daniel Schafer, rte des Préalpes 14, 1643 Gumefens
tél. 079 945 24 33
ou à rentrer sur le site ***jusqu'au 08 novembre 2015***

Ecole de Parapente FSVL et OFAC

Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.

Juste pour le plaisir de partager notre passion!

Formation parapente solo et biplace

Formation Speedriding

Pliage parachute de secours

Bons cadeaux

Conseils-Test-Vente de Matériel

Réparations-Contrôles

Voyage au Népal et en Amérique du Sud!

Vols biplace

Gruyere-parapente
Amandine & Marc Pugin
Ch. Du Fenil 20
1663 Epagny

079 / 379 28 17
www.gruyere-parapente.ch
info@gruyere-parapente.ch
www.facebook.com/gruyereparapente

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

Info !

Formation de base

"Connaissances générales"

Chers amis membres de Moléson, cette communication importante vous concerne. Cet automne, une nouvelle saison de formation débutera. Le départ sera donné par le module « Connaissances Générales ». Il sera suivi du module « Randonnée à skis » en janvier 2016 et complété par le module « Alpinisme d'été » vers le mois de mai 2016. (Informations détaillées sur notre concept de formation de base disponibles sur *www.cas-moleson.ch/activites/formation/formation-de-base*)

Objectifs principaux :

- Acquérir les bases *théoriques* nécessaires à la participation aux courses alpines. Les modules alpinisme d'hiver et d'été se concentrent sur la pratique dans le terrain.
- Assurer le maximum de sécurité dans les courses
- Donner une vue d'ensemble des thématiques liées à l'alpinisme

Fonctionnement :

Ce bloc traite des **connaissances générales** nécessaires en alpinisme et plus globalement sur le milieu alpin. Des thèmes comme l'équipement, les manœuvres de corde, la météo, la lecture de carte et les premiers secours sont au programme. Une soirée est consacrée à l'évaluation des connaissances, afin que chaque participant puisse connaître ses forces et ses points à améliorer. Les cours théoriques se déroulent de 19h15 à 21h45 dans une salle de cours de l'université, à Regina Mundi, en ville de Fribourg.
L'objectif est de donner un aperçu des différents sujets liés à la montagne. Chaque module intègrera une partie pratique selon les possibilités. L'approfondissement des sujets pourra être réalisé de manière personnelle grâce à la bibliographie distribuée et en participant aux modules été ou hiver.

Participation financière :

Elle s'élève à 60.- pour le bloc de connaissances générales.
Une documentation électronique ainsi qu'un "passeport formation" seront remis à chaque participant.

Délai d'inscription :

Le délai est fixé au **25 septembre 2015 au plus tard**
La participation est limitée à **20 personnes** au maximum
Le paiement devra être effectué dans les 7 jours suivant la confirmation d'inscription. Le compte sera indiqué dans cette dernière.

Pour s'inscrire : cg@cas-moleson.ch

Doris Chapatte
Responsable du cours

Claude Monney
Responsable de la formation

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

CAS Moléson
club alpin suisse section Moléson

Formation de base

"Connaissances générales"

Programme du cours

Bloc des connaissances générales automne 2015		
Module	**Enseignant**	**Date**
Orientation en milieu alpin, cartes, boussole et GPS	**Pascal Bongard**	**Mardi 27.10.2015**
Introduction au milieu alpin, alpinisme, matériel et équipement	**A déterminer**	**Mardi 03.11.2015**
Météorologie alpine	**Marc Känzig**	**Mardi 10.11.2015**
Manœuvres de corde et sécurité (partie théorique)	**Thomas Martinson**	**Mardi 17.11.2015**
Manœuvres de corde et sécurité (partie pratique)	**Thomas Martinson**	**Mardi 24.11.2015**
Essentiels de premiers secours, réflexes en cas d'urgence	**Jean-Luc Frioud**	**Mardi 01.12.2015**
Evaluation des connaissances	**Claude Monney**	**Mardi 15.12.2015**

Une participation à tous les modules est exigée.

WAVE® PG 88

Efficacité silencieuse

Grâce à sa forme en «S», et son système de coulisse i-Silent, le **Wave 88** diminue les nuisances sonores lors de forts vents. Disponible dans plusieurs teintes et pour de nombreuses applications, découvrez et adoptez cette innovation **Lamelcolor**.

WWW.WAVE88.CH

WWW.LAMELCOLOR.CH

LAMELCOLOR
LA PASSION DU STORE

GAUCH
Cave des Rochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

TOYOTA

Garage de l'Escale
Givisiez / FR
026 / 466 10 02

TAMOIL
Station d'essence 24/24h

Votre représentant TOYOTA

EDITORIAL

Ornithologie - Afflux de vautours dans les Préalpes

Jean-Jacques Nyffenegger

Non, ce n'est pas le titre d'une nouvelle BD de Lucky Luke ou la suite macabre d'une hécatombe de moutons déchirés par une meute de loups. Il s'agit de l'observation faite le 26 juillet de plus de 32 vautours fauves (*Gyps fulvus*) dans la région Schafberg-Jaun et publiée sur le très sérieux site ornithologique www.ornitho.ch sous la plume entre autre de **Michel Beaud**. *It's high noon* (comme le dirait notre héros solitaire) - lorsqu'il fait cette observation. La présence de ces charognards chez nous est liée, dit-il, à l'offre de nourriture : « Ils ont vite repéré des cadavres de moutons ou de chamois, ce qui les attire ». Ils viennent du sud de la France, des Cévennes ou de la Drôme où l'espèce a été réintroduite il y a une trentaine d'années. La population est actuellement en croissance, créant une pression sur les non-nicheurs à rechercher leur nourriture dans une aire très large, ce qui les conduit dans nos Préalpes. Ils ne nichent pas en Suisse et il est admis qu'ils ne le feront jamais. Les longs mois d'hiver, la neige et le manque de nourriture sont des barrières à leur sédentarisation. Mais avec la nature on peut s'attendre à tout ! L'avenir nous le dira - conclu-t-il.

Les vautours fauves venus du sud de la France fréquentent depuis quelques années nos Préalpes à la recherche de cadavres de moutons ou de chamois. (Photo : M. Beaud)

Passion naissante

La passion pour la gente ailée se développe très tôt chez Michel Beaud. C'est la curiosité et l'observation des oiseaux qui le conduisent à l'ornithologie. Enfant, il observe un rouge-gorge qui vient manger sur le bord de la fenêtre. C'est pour lui un très beau souvenir de voir se poser sur la neige cette petite boule orangée picotant ici des miettes de pain, là des boules de graisse. C'est tout simplement la beauté perçue de la nature qui a suscité chez lui l'intérêt pour cette science. Plus tard, il découvre un nid de merle avec des œufs. C'est un vrai trésor à ses yeux : Des bijoux rares dans un écrin. Il assiste émerveillé au développement de la couvée. C'est ainsi que la 'maladie' – comme il l'appelle – s'installe. Un déclic se produit, inexplicable. Pendant des vacances en bord de mer, il découvre d'autres espèces qu'il suit avec des jumelles. Alors, lentement mais sûrement, la passion s'installe et prend corps.

Travaux ornithologiques

Comme adolescent, il entre en contact avec les oiseaux dans les stations de baguage : « On a un oiseau vivant dans la main, une petite boule de plume, qu'on relâche ensuite, une bague à la patte, et qui s'envole, libre ». Le deuxième déclic se produit quand il palpe un oiseau pour mieux comprendre ce petit corps, appréhender ses migrations, ses modes de reproduction, ses déplacements, sa longévité.

Il rejoint le COF (Cercle Ornithologique de Fribourg) où il entre en contact avec d'autres ornithologues, d'autres passionnés de la nature. Il établit des contacts précieux et il se rend rapidement compte qu'aimer les oiseaux n'est qu'un aspect, les protéger en est un autre encore plus important. Par

exemple en intervenant de manière efficace par la pose tout d'abord de nichoirs pour mésanges, puis pour hirondelles. Plus tard, il constate qu'à Fribourg vit la plus grande colonie de martinets alpins de Suisse et que des travaux de rénovation sont prévus qui risquent d'anéantir cette colonie unique.

La colonie de martinets alpins du Collège St. Michel de Fribourg est une des plus grandes de Suisse. Ici un adulte avec une boule d'insectes dans le jabot. (Photo : M. Beaud)

Des contacts sont pris avec les architectes et il tisse des liens personnels avec les intervenants pour assurer une protection efficace. Après-coup, afin d'en faire bénéficier d'autres ornithologues et intéressés à ses expériences et à celles du COF, il publie les résultats des travaux de préservation[i].

Une femelle adulte à la fenêtre du fameux « nichoir à toit basculant » qui la protège de la martre des pins. (Photo : M. Beaud)

Il pose des nichoirs pour faciliter la nidification d'espèces non connues ou dont le système reproductif demande étude et vérification. Il va aussi en montagne poser des nichoirs pour la chouette de Tengmalm qui niche depuis 1986 dans le canton de Fribourg.

Dans le suivi des populations de ce sympathique rapace nocturne, il découvre que la martre des pins décime les couvées et il invente un nichoir à toit basculant. Lorsque la martre veut pénétrer dans le trou d'envol par le dessus (seul moyen d'accès), le toit métallique bascule vers l'avant, bouchant le trou et par la même occasion faisant tomber le prédateur. Michel Beaud précise dans son article[ii] que le nichoir ne doit pas être posé à plus de 8 m du sol pour éviter que la martre ne se blesse en tombant ! Sagesse et amour pour la nature se révèlent merveilleusement bien dans cette recommandation : préservation, oui, mais pas au détriment d'autres vies.

En Suisse, la sterne pierregarin ne niche que sur des aménagements artificiels (plates-formes, radeaux), toutes stations naturelles ayant disparues suite à des endiguements et « corrections des eaux ». (Photos : M. Beaud)

Il installe un radeau sur le lac de la Gruyère pour faciliter la nidification de la sterne pierregarin qui est tributaire dans nos régions d'aménagements artificiels[iii]. Sur le lac de Morat, des mouettes rieuses s'installent aussi sur des plates-formes prévues pour les sternes. Il conclut : « C'est le miracle de la vie qui prend corps devant nous, engendré par nos actions, ici plus précisément par celles du COF ».

Recherche appliquée

Dans son approche de recherche, Michel Beaud veut donner la préférence à l'observation à long terme qui apporte souvent des réponses pertinentes, là où le cadre universitaire, de par le cours terme des travaux, ne le fait pas toujours.

Ainsi, le travail que fait le COF à La Berra dans le suivi de la fluctuation des populations d'espèces migrantes est orienté sur le long terme. Il a été constaté que le roitelet huppé (un oiseau capturé sur quatre) subissait des fluctuations pluriannuelles très importantes[iv].

Le roitelet huppé est le plus petit des oiseaux d'Europe, il ne pèse que 5 grammes. Cet oiseau est un migrateur typique de la Berra, sa migration suit les fluctuations pluriannuelles. (Photo : M. Beaud)

L'année 2013 a vu de très faibles captures, au total 10 individus, alors que l'année suivante celles-ci étaient de 300, dans les mêmes conditions de saisie. Cette croissance se prolonge sur 2 à 3 années et tout à coup la population s'effondre. Des études faites à court terme ne peuvent cerner de tels phénomènes. La raison de ces fortes fluctuations est certainement due à l'offre de nourriture très variable dans les pays du Nord et du Nord-Est. Le climat, l'enneigement, sa durée, et d'autres facteurs similaires conduisent à ces énormes variations sans qu'il soit connu à ce jour laquelle de ces causes ou quelle combinaison de celles-ci est déterminante.

Préservation

Le suivi des espèces de rapaces diurnes et nocturnes en difficulté donne une bonne estimation des résultats de leur préservation. La chouette effraie en est un bon exemple. Dans la région de Fribourg, plus de 50 nichoirs ont été installés. Un contrôle régulier permet de s'assurer du succès des couvées et de répertorier l'envol des jeunes oiseaux. En 2012, 74 poussins ont été dénombrés à l'envol alors qu'en 2014 le nombre s'est réduit à 2 jeunes seulement.

La chouette effraie ne niche plus chez nous – quelles en sont les raisons ? Est-ce les hivers trop froid qui déciment les adultes reproducteurs ou le manque de nourriture ? On sait que ce rapace se nourrit essentiellement de campagnols terrestres et que ceux-ci sont aussi soumis à des fluctuations pluriannuelles très importantes. On constate donc, s'il fallait en apporter la preuve, que les interactions entre prédateurs et proies sont significatives.

La chouette effraie connait des fluctuations de ses effectifs en fonction de la nourriture à disposition et en raison des hivers rigoureux. Portrait d'une jeune chouette effraie lors du baguage. (Photo : M. Beaud)

Au Musée d'Histoire Naturelle, Michel Beaud qui a fonction de taxidermiste, suit depuis plus de 25 ans l'évolution des populations de martinets noirs. Cet été près de 40 nichoirs étaient occupés. Là encore, le suivi à long terme donne de bonnes indications sur les changements de population. L'année 2015 sera bonne pour ces acrobates aériens. 82 oisillons ont déjà été bagués et la plupart des nichées comptaient 3

petits. Quand les années sont mauvaises, ce ne sont que deux jeunes par nid qui prennent l'envol.

Michel Beaud s'occupe également de la station de soin du Musée. Elle permet d'accueillir, bon an mal an, 250 à 300 individus, pour la plupart des oiseaux. Entre un tiers et la moitié d'entre eux peuvent être relâché. Pour les martinets noirs, il est possible de placer un oisillon tombé du nid dans un nichoir où il est facilement adopté et nourri. Le reste des soins va de l'alimentation à la réduction de fracture grâce à l'aide de vétérinaires. « Parfois, nous avons de grandes surprises : Après avoir fait une réduction de fracture d'une aile à un milan noir, celui-ci a été retrouvé 14 ans plus tard au Togo ! Il avait donc fait le voyage Afrique-Suisse, aller-retour, 14 fois ». On sent dans la voix de Michel Beaud une grande satisfaction à évoquer de tels succès. Dans cette fonction, le service public est important aussi, souligne-t-il. D'aucuns s'enquièrent de la meilleure façon de se comporter avec certaines espèces d'oiseaux. Les questions sont très variées puisqu'elles touchent à tous les aspects qu'un Musée d'Histoire Naturelle peut évoquer.

Zone de tranquillité

On peut s'inquiéter de la disparition de certaines espèces comme celle du grand coq de bruyère (grand tétras) qui habitait nos montagnes. Les conditions climatiques ont certainement joué un rôle mais sa disparition est surtout due à la pression humaine. La construction de routes de montagne, l'omniprésence de l'être humain de jour et de nuit sur les sites de reproduction sont des facteurs de forte perturbation qui ont causé sa disparition. On peut craindre que d'autres espèces, tel le petit tétras subissent le même sort.

Le respect de la zone de tranquillité de la Berra permettra, nous l'espérons, la sauvegarde de la population de tétras lyres. Portrait d'un mâle. (Photo : M. Beaud)

Dans le canton de Fribourg, il n'y a qu'une seule zone de tranquillité, celle bien connue de La Berra. C'était l'une des exigences de l'Office fédéral des transports à l'octroi de la concession du nouveau télémixte ! Le grand public et certains clubistes pensent à tord que ce sont les ONG de la protection de la nature qui l'on exigé.

« Nous n'étions pas mécontents de cet état de fait, mais aussi surpris de la réaction de certaines personnes qui y voyaient une atteinte à la liberté ». Il croit qu'on est obligé de passer par de telles mesures si l'on veut conserver les espèces particulièrement menacées.

---

[i] Sauvegarde de la colonie de martinets alpins (*Apus melba*) au Lycée du Collège St-Michel de Fribourg lors des travaux de rénovation ; Nos Oiseaux 43 : 251-221, 1995.

[ii] Protection de la chouette de Tengmalm (*Aegoliu funereus*) grâce au nichoir à toit basculant ; Nos Oiseaux 43 : 187-192, 1995.

[iii] Quelques expériences dans le domaine de la protection de la sterne pierregarin (*Sterna hirundo*) en période de nidification ; Nos Oiseaux, suppl. 5, pp 73-80, 2001.

[iv] Phénologie de la migration du roitelet huppé (*Regulus regulus*) à la Berra de 1984 à 1995 ; Nos Oiseaux 46, 163-174, 1999.

Castella
SPORTS BULLE

Grand Rue 17, 1630 Bulle
Tél. 026 912 76 47
www.castella-sports.ch

HELMET KAPPA

CHF 70.–

HARNESS TOP

CHF 45.–

TOFANA LOCK

CHF 119.–

PROFITEZ DE 20% SUR NOTRE ÉQUIPEMENT VIA FERRATA

singing rock

BON DE 20% SUR SINGING ROCK JUSQU'AU 15 OCTOBRE 2015

Castella Sports, Grand Rue 17, 1630 Bulle
Tél. 026 912 76 47
www.castella-sports.ch

La chronique de la jeunesse

Sebastien Pochon

Les programmes AJ et OJ ne touchant pas vraiment le public cible dans le bulletin, cette nouvelle chronique a pour but de présenter la jeunesse de la section soit l'AJ (10-14ans) et l'OJ (14-22ans)… Ces jeunes bougent beaucoup et sont unis autour de la même passion que toi, lecteur du bulletin… LA MONTAGNE !!! Dans les prochains numéros, vous en serez donc plus sur leur organisation, leurs anecdotes, leur exploits, ce qu'il se passe au rez-de-chaussée du chalet d'Arsent, au fameux camp du Hohberg…

Ascension du Klein Furkahorn (23l.) lors du camp d'été

Programme du mois :

OJ

19-20.09 Grimpe trad Furka (Jérémy Folly)

26-27.09 Escalade aux Birespitzen (Bernard Muheim)

AJ

11.09 Escalade à la Porte (Claude Monney et Sonia Genoud)

27.09 Rando AJ-OJ à la Hochmatt (Isabelle et Alain Rime)

Pour plus d'infos sur l'OJ, tapez www.ojmoleson.ch ou connectez-vous directement sur FB page OJ Moléson

COURSES

PROGRAMME DU 21 SEPTEMBRE AU 18 OCTOBRE 2015

Photo Olivier Schwartz

Jeudi 24.09.2015 : Pointe de Cray (2070 m) T3 (PE)

Chef de course: Jacqueline Fracheboud
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Seniors A
Programme: Depuis Château d'Oex par le refuge des Choucas
Remarques: Dernières infos mercredi dès 18:00 : www.jeudistes.ch > INFO - Stamm virtuel
Dénivelé: 1000 m
Durée: 6 h
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 07:30, parking Coop Moncor
Prix: Fr. 17.-

Jeudi 24.09.2015 - Dimanche 27.09.2015 : Le chemin des quatre sources T3 (PE)

Semaine clubistique

Chef de course: Pierre-Yves Landtwing
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Actifs
Programme: 1e jour : Fribourg - Obergesteln - Piansecco-Hütte
2e jour : Piansecco-Hütte - Gotthardpass
3e jour : Gotthardpass - Vermigel-Hütte
4e jour : Vermigel-Hütte - Oberalppass - Fribourg
Référence: www.chemin-des-quatre-sourses.ch
Remarques: Départ gare CFF de Fribourg : 06:34, quai 3
Dénivelé: 4800 m
Durée: 4 j
Équipement: Standard de randonnée à pied, AG ou 1/2 tarif
Rendez-vous: 06:15, gare CFF de Fribourg, quai 3
Prix: Fr. 320.- environ
Inscription: Au 032 753 34 36 ou à landtwingp@hotmail.com

Samedi 26.09.2015 : Pisse Chèvre VI

Nombre maximum de participants : 8 (selon premiers de cordée)

Chef de course: Alja Schäfer
Adjoint: Jan Kreuels
Type de Course: Escalade
Public cible: Actifs
Référence: Topo des frères Remi
Dénivelé: 270 m
Description: 8 longueurs (6a ou 6b+), descente à pied
Équipement: Standard d'escalade
Rendez-vous: 08:00, parking St Léonard
Prix: A déterminer
Inscription: Au Stamm, le vendredi 25 septembre dès 19:00

Samedi 26.09.2015 : Rochers de Naye (2041 m) TD

Nombre maximum de participants : 8

Chef de course: Patrice Favre
Type de Course: Via ferrata
Public cible: Actifs
Programme: {p} Gare Allières {/} départ de la voie {/} ferrata sommet
Remarques: Expérience en via ferrata indispensable
Dénivelé: 1000 m
Durée: 6 h
Équipement: Pour via ferrata, plus sangle et gros mousqueton à vis
Rendez-vous: 07:00, parking AVS, route du Jura
Prix: Fr. 20.-
Inscription: Au Stamm, le vendredi 25 septembre après 18:45

Bourse

DES

RENCONTRES DE L'AVENTURE

VOUS SOUHAITEZ ACCOMPLIR UN PROJET OUTDOOR QUI VOUS TIENT À CŒUR? PARTIR À L'AUTRE BOUT DU MONDE OU AGIR LOCALEMENT?
L'aventure a un prix
1ÈRE BOURSE DE L'AVENTURE
7ÈME ÉDITION DU FESTIVAL
DU 11 AU 15 NOVEMBRE 2015
Plus d'infos sur
www.festival-ra.ch

PORTFOLIO

Dent de Lys.

Elles sont là, imperturbables, toutes plus majestueuses les unes que les autres. Depuis toujours elles me fascinent, m'émerveillent. Il suffit qu'une lumière éphémère, colorée ou tout simplement inhabituelle vienne caresser leurs courbes élégantes, pour que mon cœur se mette à vibrer, tant l'extraordinaire beauté qui s'exhale de ces cadeaux de la nature est éblouissante. Voilà maintenant une bonne douzaine d'année que je conjugue ma passion pour la montagne à celle de la photographie, dans le simple but de capturer l'incontestable esthétisme de ces géants. Le fruit de ce travail artistique est une moisson de plusieurs milliers d'images. De l'envie d'en partager sa quintessence dans un grand livre, est né le projet « MAJESTICS ». La sortie de cet ouvrage, et du film qui l'accompagne, est prévue pour cet automne. Une invitation au voyage... celui d'aller, ensemble, naviguer le long des crêtes, errer au bord des lacs, gravir quelques sommets, marcher dans la poudreuse, voir le soleil se lever, se coucher... Des beautés aussi naturelles que fragiles, et qui pour moi n'ont de sens à être photographiées que lorsqu'elles sont partagées.

Samuel Bitton

www.samuelbitton.com

Massif des Mischabel après une tempête de neige automnale.

Arête sommitale du Mönch avec pour toile de fond l’Eiger.

Matin d’automne dans le Val Piora.

Schreckhorn – 4078 m, vu depuis le sommet de l’Oberaarhorn.

Les Jeudistes hier et aujourd'hui

Robert Ayer

Les Jeudistes, ces montagnards ayant pour la plupart quittés l'âge tendre et qui apprennent encore semaine après semaine que la montagne est une école de vie au sens où rien n'est donné et que tout est à conquérir et que l'on n'y va non pas pour rajeunir le corps, mais bien l'âme. Dans ces montagnes immuables de nos Préalpes et d'ailleurs qui nous dominent de leur antériorité millénaire, les premiers qui eurent l'idée d'aller crapahuter en groupe vers les sommets furent Raphaël Wicht, Pierrot Strebel et Fernand Winckler. C'est ainsi qu'est né en l981 le groupe des jeudistes. Quelques années plus tard Nini et Francis Castella - vieux sage qui a fêté ses 90 ans le 22 août et qui jardine encore - entrèrent en dissidence et amenèrent un autre groupe dans leurs montagnes préférées, sans parvenir à ce faire accepter au CAS. On ne pratiquait alors que l'alpinisme d'été, le ski de randonnée n'étant pas encore à la mode. C'est deux excellents skieurs, Louis Grandjean et plus tard Hugo Moresi qui initièrent leurs copains à la joie de la glisse sur des pentes vierges. Après plusieurs années d'un beau dévouement Francis et Nini passèrent la main à André Romanens qui a aussi beaucoup donné et qui a eu le mérite d'avoir entrepris les démarches pour intégrer le groupe dans l'organisation de la Section Moléson du CAS. Il faut préciser qu'à cette époque, comme le curé et le régent dans nos villages, le chef détenait tous les pouvoirs, y compris celui de sermonner les indisciplinés qui faisaient rouler des cailloux sur la pente en prenant des raccourcis.

Après ces diverses étapes, un groupe de réflexions formé de Rudolf Wydler, Jean-Pierre Tinguely et Kurt Sager s'est constitué. Rudolf qui fait partie de la ComAlp assume la responsabilité principale de toute l'organisation, Jean-Pierre s'occupe de la page WEB et Kurt de la partie technique informatique. La tâche première de ce groupe fut d'intégrer les courses du jeudi dans le programme général de la section. Dès lors, la participation aux courses du jeudi fut ouverte à tous les membres de la section, sans obligation de participer au préalable à une séance d'inscription. Sont aussi organisées la réunion annuelle avec repas de chasse pour fixer le programme des courses annuelles et la journée « fondue » des jubilaires à laquelle sont conviés les anciens. Géraldine Sager a le souci de maintenir la relation avec ces chers anciens qui ont mis leur cœur en vacances. Pour faire parler nos montagnes par l'image, Dominique Rey doit revêtir ses photos de lumière et Jacques Meyer a la plaisante mission de mettre en ligne les albums-photos. Et bien sûr, il y a tous ces chefs de courses pourvus de suffisamment de qualités humaines, d'un brin d'intuition, de sérieux et de sagesse pour nous faire apprécier la poésie des sentiers qui suggère l'évasion, le rêve et la liberté, tout en priant peut-être en silence pour nous éviter une mort douce sous l'avalanche ou un amas de pierres. Selon le programme des courses qui s'achèvera le l2 novembre avec la journée « fondue », ils sont 32 à assumer cette tâche : Rudolf Wydler, Jean-Pierre Tinguely, Bernard Audergon, André Aeby, Colomba Blanc, Jeannette Bongard, Francis Brodard, Hubert Brodard, Monique Bollmann, Antoinette Bussard, Claude Chassot, Cécile Curty, Agathe Ducotterd, Jacqueline Fracheboud, Marc Guisolan, Jean Hippolyte Gumy, Madeleine Hemmer, Françoise Jaquet, Roger Joller, Héribert Jungo, Chantal Lattion, Jean-Pierre Mariotti, Jacques Meyer, Jean-Jacques Nyffenegger, Joseph Pitteloud, Dominique Rey, Loyse Reverta, Michel Rolle, Josette Rossmann, Hubert Sauvain, Gérard Vuilleumier et Catherine Weber.

Randonnée du jeudi 18 juin : Les Merlas, le Van

Ce jeudi là, 18 jeudistes suivent « sagement » la cheffe de course du jour : Du parc des Baudes, en-dessus de Grandvillard, nous montons jusqu'à la croix des Merlas par la crête que nous continuons à suivre tout en admirant les rhododendrons,

les anémones et les boutons d'or magnifiquement fleuris à cette période ! Un peu avant le chalet de Vacheresse, demi-tour par le sentier qui rejoint le col et montée au Van, 1966 m ; pique-nique bien mérité et descente vers le col de Tsermon puis par le sentier en balcon nous amenant à la cabane de Bounavaux où nous prenons la verrée en jumelant les chamois et retour au parc des Baudes. Ont suivi Josette Rossmann : Bernard Audergon, Antoinette Bussard, Cécile Curty, Vérène Fragnière, Roger Joller, Carlo Matignoni, Agnès Meyer, Catherine Mury, Reine Péri-Frey, Evelyne Progin, Diane Savoy, Yvette Spicher, Jean-Pierre Tinguely, Barbara Vauthey, Brigitte Vincent, Gérard Vuilleumier et Catherine Weber.

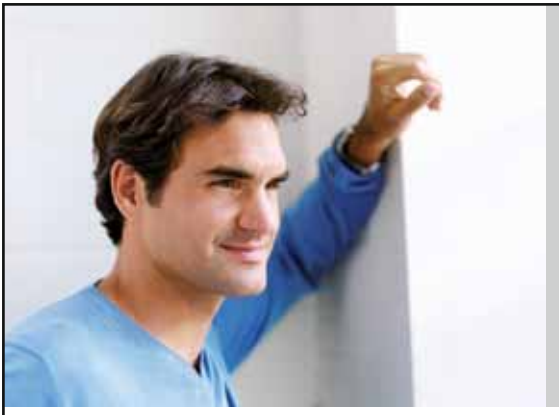
Randonnée du jeudi 13 août à la cabane du Vélan

Quand Chantal Lattion veut, avec autorité, nous faire marcher heureux face aux mystères et aux beautés de la montagne, elle nous invite à la suivre sur le sentier conduisant à la cabane du Vélan. Une montée d'une douceur qui va de pair avec le paysage dans le vallon de Valsorey, devenant un peu plus raide en empruntant le sentier grimpant le long de la rive gauche du torrent entre deux rangées d'arbustes et de buissons touffus, où le silence n'est brisé que par le bruit cristallin des cascades. Un peu plus haut, on laissa nos regards glisser le long d'une pente d'un vert indécis, fatigué peut-être par le brûlant soleil de cet été, où une dizaine de vaches devaient se contenter d'une maigre pâture entre petites rivières en vacances et moraines de plus en plus imposantes. La cabane, toujours dans son cadre grandiose, était là pour nous héberger le temps de déguster un café revigorant. Merci à Chantal qui prend toujours bien soin de ses protégés et à Monique qui a généreusement offert la verrée après avoir constaté que les médecins ne savent pas toujours que la randonnée en montagne est le plus doux remède à bien des maux : Bernard Audergon, Colomba Blanc , Christian et Christiane Blanc, Jeanette Bongard, Madeleine Bovigny, Michel et Denise Clerc, Cécile Curty, Francine Egger, Anne-Marie Genoud, Susan Grauwiller, Jule Gumy, Elisa Klink, Michel Mollard, Colette et René Morel, Monique Monney, Josy Pitteloud, Marie-Thérèse Rémy et l'auteur.

Randonnée du jeudi 20 août à la cabane Panossière

Antoinette Bussard sait depuis longtemps que pour vivre heureux, il faut savoir rêver un peu. Et elle a imaginé de le faire en nous faisant cheminer dans le silence d'un clair matin de fin d'été sur le sentier conduisant à la cabane FXB de Panossière. En passant par les flancs raides et rocailleux menant au col des Avouillons. Un peintre de poya aurait pu faire un magnifique tableau de ces 37 bipèdes grimpant à la queue leu leu sur ce sentier en petits lacets menant au col. On y redescend pour emprunter la passerelle de Panossière - sans se balancer selon les ordres stricts de la cheffe - construite en 2014 pour accéder à l'autre rive en franchissant d'une hauteur de 70 m la Djure jaillissant à flot de la pointe du glacier. C'est l'occasion de constater que les glaciologues ont peut-être raison de prédire la disparition de nos glaciers, heureusement suffisamment lointaine pour ne pas inquiéter les plus vieux jeudistes. Vu de la cabane, le Grand-Combin dévoilait toute sa splendeur, ayant ce jour-là revêtu son habit de lumière.

On le voit au nombre toujours plus important de participants, nos jeudis restent une halte intérieure et sportive très appréciée. Merci donc à Antoinette de nous avoir conduit dans cette montagne belle et encore sauvage qui, une fois de plus grâce aux belles rencontres qu'on y fait, va nous aider à devenir plus authentiquement humain : André Aeby, Françoise Aebischer, Josette Balli, Gabriela Bührer, Colomba Blanc, Joseph Chassot, Bernard Combelles, Robert Combriat, Agathe Ducotterd, Francine Egger, Jules Gumy, Nicole Horner, Héribert Jungo, Jean-Pierre Mariotti, Jacques et Agnès Meyer, Catherine Mury, Reine Péri Frey, Joseph Pitteloud, Loyse Reverta, Paulette et Dominique Rey, Michel Rolle, Christine Le Cam, Dominique Folly, Claudia Häller, Fabienne Repond, Claudine et Jean-Marc Risse, Roland Schaer, Nicolas Siffert, Gérard Tinguely, Brigitte Vincent, Gérard Vuilleumier, Catherine Weber et l'auteur.



La sécurité, gage de caractère

Le partenaire idéal: efficace, individuel, sympathique. www.nationalesuisse.ch

Nationale Suisse
Agence générale du canton de Fribourg
Route de Beaumont 2
1709 Fribourg
Serviceline 24h: 00800 6004 6004
Agent général :
Gilbert Muller

l'art d'assurer nationale suisse

NOUVEAU A LOUER

Renault Trafic –
9 places avec un grand coffre

Dès **Fr.120,--/jour**

RENAULT

CAPTUR

RENAULT

Un service de Pro !
toujours à votre écoute

Bertschy Automobiles SA

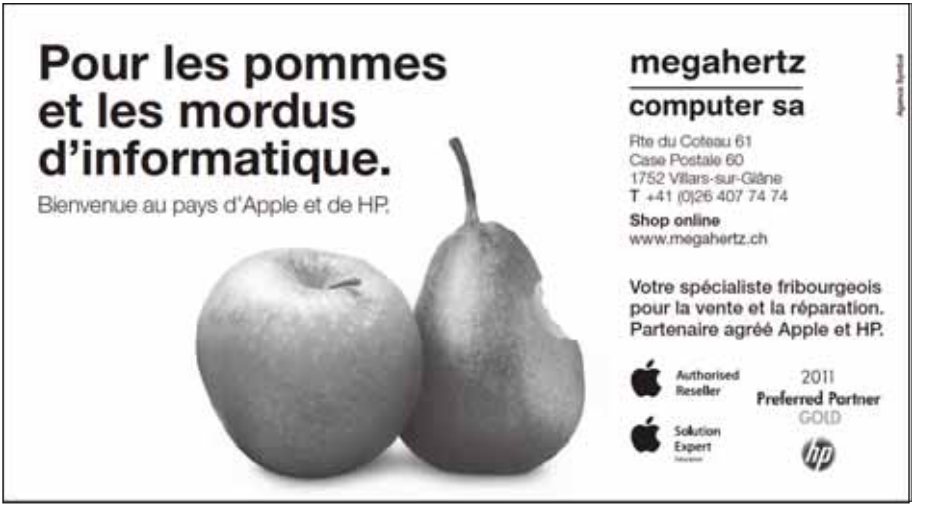
Rte de Fribourg 15 - ***1740 Neyruz*** **026/477.18.32**

www.bertschyautomobiles.ch

Samedi 26.09.2015 : Traversée des Pucelles - Jumelle (2088 m), Pointe à l'Echelle (2090 m) Vanil de la Gobette (2109 m) D

Nombre maximum de participants : 8 (selon premier de cordée)

Chef de course: Christophe Zahno
Adjoint: Yves Suter
Type de Course: Course à caractère alpin
Public cible: Actifs
Programme: Depuis le Gros Mont, Pertet à Bovet, traversée des trois Pucelles W - E, retour au Gros Mont
Référence: Guide de Préalpes fribourgeoises
Remarques: En chausson pour la Jumelle, dite 3e Pucelle (mais la 1e de la traversée SW >> NE)
Dénivelé: 800 m
Durée: 8 h
Description: Gros Mont, Pertet à Bovet, pied SW de la Jumelle. Escalade de la Jumelle, D, 5a+. Voie Aïsha possible en TD, 6a+. Traversée Jumelle, Pointe à l'Echelle, Vanil de la Gobette, AD+, caractère alpin avec rappels. Descente par l'itinéraire 324, guide des Préalpes FR jusqu'au pied des rochers. Retour au Gros Mont
Équipement: Standard d'escalade avec baudrier, casque et piolet. Chaussons utiles. 6 dégaines et sangles
Rendez-vous: 06:30, parking AVS à Givisiez
Prix: Fr. 20.-
Inscription: Au Stamm, le vendredi 25 septembre dès 18:30



Dimanche 27.09.2015 : Dent des Bimis (2157 m) PD

Chef de course: José Ruffieux
Type de Course: Course à caractère alpin
Public cible: Actifs
Programme: Rochers des Tours-Dent des Bimis
Référence: Guide des Préalpes Fribourgeois no. 222 et 225
Inscription: Au Stamm, le vendredi 25 septembre

Dimanche 27.09.2015 : Châtillon (2478 m) T4 (PE)

Nombre maximum de participants : 12

Chef de course: Francis Clément
Adjoint: Joël Savary
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Actifs
Dénivelé: 900 m
Durée: 6 h 30 min
Description: Pra Cornet - Chaux Derrey - Châtillon - Lué Bo - Pra Cornet
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 07:30, parking de La Chassotte
Prix: Fr. 25.-
Inscription: Au stamm, le vendredi 25 septembre

Vivre le progrès.

Liebherr Machines Bulle SA, fondée en 1978, développe et manufacture des moteurs Diesel et à gaz, des systèmes d'injection, des composants hydrauliques et des systèmes de traitement des gaz d'échappement. Elle distribue ses produits aussi bien à ses entreprises sœurs qu'aux clients externes.

Liebherr Machines Bulle SA
Rue de l'Industrie 45
CH-1630 Bulle
www.liebherr.com

LIEBHERR
Components

Jeudi 01.10.2015 : Dent du Bourgo (1908 m) T3 (PE)

Chef de course: Michel Rolle
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Seniors A
Remarques: Dernières infos mercredi dès 18:00 : www.jeudistes.ch > INFO - Stamm virtuel
Dénivelé: 1200 m
Durée: 7 h
Description: Motélon - le Leity - Vacheresse - Dent du Bourgo - Les Merlas - Le Van - Col du Tsermont - descente par Varvalanna
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 08:00, parking Coop Moncor ; 08:30, passage à la croisé de Bataille
Prix: Fr. 15.-
Inscription: Au préalable à Michel Rolle, téléphone 026 477 16 50

Samedi 03.10.2015 : Terry, Falaise de Miéville VS (480 m) V+

Nombre maximum de participants : 6 (selon premiers de cordée)

Chef de course: Alexandre Scherly
Adjoint: Gaëtan Mazza
Type de Course: Escalade
Programme: Annulée pour cause d'indisponibilité du chef de course

Samedi 03.10.2015 : Simmeliflue - Mittagflue (1421 m) F

Chef de course: Roger Macherel
Type de Course: Via ferrata
Public cible: Actifs
Dénivelé: 800 m
Durée: 5 h
Description: Départ de Brodhüsi 630 m, sommet Mittagflue 1397 m, descente par sentier nord
Équipement: Standard pour via ferrata avec casque et baudrier
Rendez-vous: 08:00, parking Coop Moncor
Prix: Fr. 15.-
Inscription: Au Stamm, le vendredi 2 octobre

Samedi 03.10.2015 : Ballade face au Grand Mu- veran. Pointe des Savolaires (2294 m)

T4 (PE)

Chef de course: Monique Castella
Adjoint: Nadia Dewarrat
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Actifs
Dénivelé: 1100 m
Durée: 6 h
Description: Départ du Pont de Nant, Bex, montée par Cinglo, jusqu'au sommet. Descente par le Col des Pauvres, la Chaux et retour au Pont de Nant
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 07:30, parking AVS à Givisiez
Prix: Fr. 120.- par voiture
Inscription: Au Stamm, le vendredi 2 octobre dès 18:45

Dimanche 04.10.2015 : Balmflue (1290 m)

V+

Nombre maximum de participants : 6 (selon premiers de cordée)

Chef de course: Vicky Lattion-Ho
Type de Course: Escalade
Public cible: Actifs
Programme: Escalade de l'arête sud
Dénivelé: 600 m
Durée: 6 h
Description: 5c
Équipement: Standard d'escalade
Rendez-vous: 07:00, parking de La Chassotte
Prix: Fr. 105.- par voiture
Inscription: Au Stamm, le vendredi 3 octobre dès 19:00

Dimanche 04.10.2015 : Grande Dent de Morcles (2968 m) T4 (PE)

Nombre maximum de participants : 12

Chef de course: Jean-Louis Rossy
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Actifs
Programme: Départ de l'Erié (1788 m). Montée au col du Fenestral par Petit Pré, puis au sommet (2968 m). Descente par les lacs de Fully et tour du Grand Chavalard
Référence: Carte No 1305, Dent de Morcles
Remarques: La course n'aura lieu que par temps sec
Dénivelé: 1300 m
Durée: 8 h
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 06:30, parking de La Chassotte
Prix: Fr. 35.-
Inscription: Au Stamm, le vendredi 2 octobre dès 19:00

Dimanche 04.10.2015 : Traversée Moléson-Teysachaux (1945 m) T4 (PE)

Chef de course: Jean-Jacques Nyffenegger
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Actifs
Programme: Traversée Moléson-Teysachaux depuis gare de Gruyères aux Paccots
Remarques: Si terrain glissant, contournement du Teysachaux !
Dénivelé: 1450 m
Durée: 6 h 30 min
Description: Depuis la gare de Gruyères, montée par le chemin des fromageries sur le flan nord du Moléson, traversée de l'arête du Teysachaux pour descendre sur les Paccots
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 06:45, gare CFF de Fribourg (départ 07:04)
Prix: Fr. 16.20 (frimobil)
Inscription: Au Stamm, le vendredi 2 octobre à partir de 18:30

Dimanche 04.10.2015 : Pigne de la Lé (3396 m) F

Nombre maximum de participants : 8

Chef de course: Jean-François Savoy
Type de Course: Haute montagne
Public cible: Actifs
Équipement: Standard d'escalade
Rendez-vous: A déterminer
Prix: A déterminer
Inscription: Au Stamm, le vendredi 2 octobre

Jeudi 08.10.2015 : Sentier du lac de la Gruyère & repas chasse à l'Auberge du Lion d'Or, Le Ruz (716 m) T1 (P)

Chef de course: Monique Bollmann
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Seniors B
Programme: Petite randonnée à pied, puis à l'Auberge du Lion d'Or, Le Ruz : 15:30 présentation et discussion du programme 2015/2016, 17:00 repas de chasse
Référence: Possibilité de se rendre directement à La Roche pour le départ de la randonnée à pied prévu à 09:00
Remarques: Infos pour la réunion et le repas au Ruz : Dernières infos mercredi dès 18:00 : www.jeudistes.ch > INFO - Stamm virtuel
Dénivelé: 300 m
Durée: 5 h
Description: Départ de La Roche pour Corbières le long du sentier du lac. A Corbières (3 h) possibilité de prendre le bus pour le retour ou continuation au dessus d'Hauteville et retour à La Roche
Rendez-vous: 08:30, parking 2 de la patinoire de Marly
Prix: Fr. 4.-
Inscription: Sur place pour la randonnée. Pour le repas de chasse, inscription avant le 4 octobre auprès de Géraldine Sager 026 436 17 67 (répondeur) ou par courriel à geraldine@montiver.ch avec mention "repas normal" ou "demi-portion"

Samedi 10.10.2015 : Incantation à la neige (1500 m) VI

Nombre maximum de participants : 8

Chef de course: Elisabeth Chatagny
Adjoint: Alexandre Mooser
Type de Course: Escalade
Public cible: Actifs
Durée: 5 h
Description: Secteur La Dyure (Catogne)
Équipement: Standard d'escalade
Rendez-vous: 07:00, parking de La Chassotte
Prix: Fr. 30.-
Inscription: Au Stamm, le vendredi 9 octobre

Samedi 10.10.2015 : Course en boucle depuis Corminboeuf, Le Combert (1082 m)

Nombre maximum de participants : 10

Chef de course: Cathy Rotzetter
Adjoint: Marie-Claude Ruffieux
Type de Course: VTT
Public cible: Actifs
Programme: Course en boucle d'une cinquantaine de kilomètres
Remarques: Course au rythme tranquille et ouverte à tous
Dénivelé: 1250 m
Durée: 6 h
Description: Corminboeuf - Grangeneuve - Arconciel - Treyvaux - le Combert - Pont-la ville - Rosens - Magnedens - Posat - Ecuvillens - Neyruz - Rosé - Avry - Corminboeuf
Équipement: Standard de VTT
Rendez-vous: 09:30, école de Corminboeuf
Prix: -
Inscription: Au Stamm, le vendredi 9 octobre à partir de 18:30

Copy Quick

CopyQuick Fribourg Sàrl
Rue St-Pierre 18
CH - 1700 Fribourg
Tél: 026 322 71 81
Fax: 026 323 20 14
office@copyquickfribourg.ch
www.copyquickfribourg.ch

IMPRESSIONS
PLOT-SERVICE / AFFICHES
IMPRESSIONS TEXTILES
IMPRESSIONS SELF-SERVICE
FLYERS
LAMINAGES
RELIURES
ROLL-UP / BÂCHES

Samedi 10.10.2015 : Schwarzhorn (2927 m) T3 (PE)

Nombre maximum de participants : 14

Chef de course: Pierre-André Pianzola
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Actifs
Programme: Déplacement à Grindelwald (2 h 00) ensuite en téléphérique jusqu'à First. Marche First - Schwarzhorn (3 h 00, +850 m, 4.2 km), descente par l'arrête jusque "Grossi Chrinne" à gauche en direction Häxeseeroli, Hagelseeroli, Bachsee, retour à First (4 h 00, +450 m, -1200 m, 8.7 km) et descente en télécabine à Grindelwald
Dénivelé: 1300 m
Durée: 8 h
Équipement: Standard de randonnée en montagne (éventuellement kit via ferrata, si l'on décide de faire l'arrête)
Rendez-vous: 06:30, parking de La Chassotte
Prix: Fr. 33.- environ + télécabine aller/retour (28.50 AG, 1/2 et 57.-)
Inscription: Au Stamm, le vendredi 9 octobre dès 18:45

Samedi 10.10.2015 : Schwyberg (1644 m) T2 (P)

Chef de course: Jean-Marie Pasquier
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Actifs
Programme: Arrêt TPF Lichtena (976 m), Gurli (1422 m), Gros Schwyberg (1589 m), Hapferen Schwyberg - pt. 1620, Salervorschis - Lac Noir (éventuelle prolongation jusqu'à La Balisa)
Dénivelé: 900 m
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 08:00, parking 2 de la patinoire de Marly
Inscription: Au Stamm, le vendredi 9 octobre dès 18:30

Dimanche 11.10.2015 : Tour du Grand Chavalard — T2 (P)

Chef de course: Madeleine Bovigny Rossy
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Actifs
Programme: En voiture jusqu'à l'Erié (1850 m). Montée dans le vallon vers l'alpage de Lui-d'Août, puis direction col de Fenestral (2450 m). Descente sur les lac de Fully, l'alpage de Sorniot et retour par le versant sud jusqu'à l'Erié
Référence: Carte No 1305, Dent de Morcles
Remarques: La course ne se fera que par temps sec
Dénivelé: 600 m
Durée: 6 h
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 07:30, parking AVS à Givisiez
Prix: Fr. 35.-
Inscription: Au stamm, le vendredi 2 octobre dès 18:30 ou par téléphone au 079 647 97 51

Dimanche 11.10.2015 : Arête du 125ème, Kaiseregg (2185 m) — V-

Nombre maximum de participants : 8 (selon premiers de cordée)

Chef de course: Richard Kuster
Adjoint: Yannick Barraud
Type de Course: Escalade
Public cible: Actifs
Programme: Arête du 125e, 5 longueurs, 5a
Référence: Topo des frères Rebetez
Dénivelé: 120 m
Description: Montée au Kaisereggpass depuis le parking de Schönenboden. Du sommet de la voie, montée au Kaiseregg par la sente
Équipement: Standard d'escalade
Rendez-vous: 07:00, parking AVS à Givisiez
Prix: Fr. 36.- par voiture
Inscription: Au Stamm, le vendredi 9 octobre dès 18:30. En cas d'inscription avant cette date auprès du chef de course, la priorité sera donnée aux participants présents le vendredi soir au stamm !

Dimanche 11.10.2015 : Pointe de Dreveneuse / Sex de la Vire (2009 m) T4 (PI

Nombre maximum de participants : 12

Chef de course: Francis Clément
Adjoint: Joël Savary
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Actifs
Dénivelé: 1300 m
Durée: 7 h 30 min
Description: Muraz pt. 724 - combe de Dréveneuse - pointe de Dréveneuse - pointe de Bellevue - Grand Crau - Les Cavoues - pt. 724
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 07:15, parkin de La Chassotte
Prix: Fr. 25.-
Inscription: Au stamm, le vendredi 9 octobre

Dimanche 11.10.2015 : Stierengrat (2160 m) T5 (RI

Nombre maximum de participants : 8

Chef de course: Alexandre Mooser
Adjoint: Jean-Claude Schouwey
Type de Course: Course à caractère alpin
Public cible: Actifs
Programme: Traversée Widdergalm - Kaiseregg. Montée par l'arête est du Widdergalm et suivre l'arête direction Stierengrat. Descente vers Metzgertrittenpass et remontée au Kaiseregg par arête nord-est
Remarques: Longue course d'arête assez exposée
Dénivelé: 1500 m
Durée: 8 h
Équipement: Piolet, casque, baudrier
Rendez-vous: 06:00, parking de La Chassotte
Prix: Fr. 12.-
Inscription: Au stamm, le vendredi 9 octobre

Jeudi 15.10.2015 : Widdersgrind (2103 m) T4 (PE)

Nombre maximum de participants : 12

Chef de course: Heribert Jungo
Adjoint: Jean-Pierre Tinguely
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Seniors A
Programme: Widdersgrind über Stand
Référence: 1:25'000 No.1206/1226
Remarques: Lange Tour mit Schlüsselstelle T4. Dernières infos mercredi dès 18:00 : www.jeudistes.ch > INFO - Stamm virtuel
Dénivelé: 1100 m
Durée: 7 h
Description: Ab Hengst, Grenchenberg, Stand, pt.2026, Widdersgrind, Grenchengalm, Frilismad, Mittelalplige, Hengst
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 07:00, parking 2 de la patinoire de Marly
Prix: Fr. 8.-
Inscription: Au Stamm, le vendredi 9 octobre dès 19:00

Samedi 17.10.2015 : Traversée des Vanils Vanil Noir (2388 m), Vanil de l' Ecri / Sur Combe (2375 m), Pointe de Paray (2373 m) T5 (RE)

Nombre maximum de participants : 10

Chef de course: Freddy Pérez
Adjoint: Anne Moulin
Type de Course: Course à caractère alpin
Public cible: Actifs
Programme: Vanil Noir, Vanil de l'Ecri et Pointe de Paray
Référence: Guide des Préalpes fribourgeoises
Remarques: Longue course avec beaucoup de dénivelé et passages aériens
Dénivelé: 1600 m
Durée: 8 h
Description: Du parking les Baudes, traversée des trois sommets W-E
Équipement: Standard de randonnée à pied avec piolet
Rendez-vous: 06:30, parking AVS à Givisiez
Prix: Fr. 10.-
Inscription: Au Stamm, le vendredi 16 octobre

Samedi 17.10.2015 : Arête du Raimeux (1302 m) PD

Nombre maximum de participants : 8 (selon premiers de cordée)

Chef de course: Didier Frund

Type de Course: Course à caractère alpin

Public cible: Actifs

Programme: Escalade de la Grande Arête, pique-nique à la cabane du CAS de Delémont. Eventuellement promenade jusqu'au sommet. Descente par le sentier des plates-formes

Référence: Topo d'escalade Jura bernois, éditions du CAS

Dénivelé: 800 m

Durée: 6 h

Description: Du côté de Moutier dans le Jura. Un sentier escarpé chemine sur l'arête et conduit à la Dalle (4a), à la Vire aux Dames (4a), au Dièdre Gallet (5b), au Bastion (5b), au Canapé (3a), au Donjon (5a), à la Paroi des Pitons (3a), à la Via Mala (5a+) et au Pic André (3a). Le tout en grosses. Toutes les difficultés sont contournables (3a obl.)

Équipement: Corde 30 m, sangles, 6 dégaines, petit jeu de friends et coinceurs par cordée

Rendez-vous: 06:30, parking de La Chassotte

Prix: Fr. 35.-

Inscription: Au Stamm, le vendredi 25 septembre dès 18:45

Samedi 17.10.2015 : 2 x via ferrata dans le Val d'Hérens, via ferrata d'Evolène TD

Nombre maximum de participants : 8

Chef de course: Pierre Scyboz

Type de Course: Via ferrata

Public cible: Actifs

Programme: Via ferrata d'Evolène le matin, brisolée à midi, via ferrata de Nax l'après-midi. La partie finale de la VF d'Evolène est TD. Echappatoire possible

Remarques: Pour me faciliter la réservation du restaurant, merci de manifester votre intérêt jusqu'à fin septembre (pierre.scyboz@websud.ch)

Dénivelé: 400 m

Durée: 6 h

Équipement: Standard de via ferrata

Rendez-vous: 07:00, lieu à déterminer

Prix: Fr. 40.-

Inscription: Au Stamm, le vendredi 16 octobre

Dimanche 18.10.2015 : Weissenburg, gorge, passerelle et grottes - randonnée à thème

T2 (P)

Chef de course: Roger Macherel
Type de Course: Randonnée à pied
Public cible: Actifs
Dénivelé: 400 m
Durée: 3 h 30 min
Description: Anciens bains thermaux de Weissenburg, escaliers dans la gorge, passerelle et visite de grottes préhistoriques
Équipement: Standard de randonnée à pied
Rendez-vous: 08:00, parking de La Chassotte
Prix: Fr. 12.-
Inscription: Au Stamm, le vendredi 16 octobre

Dimanche 18.10.2015 : Arête des Sommêtres (1079 m) IV

Nombre maximum de participants : 6

Chef de course: Sophie Darses

Type de Course: Escalade

Public cible: Actifs

Programme: Course d'arête en gros souliers, caractéristiques d'une course de haute montagne plus que de grimpe pure. Idéal pour entraîner la progression corde courte, l'assurage improvisé sur « béquets » et les chorégraphies aériennes ! 6 h sur l'arête !

Dénivelé: 500 m

Durée: 7 h

Équipement: Standard d'escalade, sangles pour les 1e, grimpe en gros souliers

Rendez-vous: 06:45, parking de La Chassotte

Prix: Fr. 120.-

Inscription: Au Stamm, le vendredi 16 octobre dès 18:30

Par monts ou par vaux. *Nous sommes toujours là pour vous.*

La **Mobilière**
Assurances & prévoyance

Agence générale Fribourg, Daniel Charrière
Bd de Pérolles 5, 1700 Fribourg
Téléphone 026 347 33 33, Téléfax 026 347 33 34
fribourg@mobi.ch, www.mobifribourg.ch

Votre agence de voyages toutes destinations depuis plus de 20 ans

IATA GARANTIE DE VOYAGE Fidélité – sécurité | Membres de la Fédération des Agences de Voyages

Indalo
Voyagez autrement

Rue de Lausanne 74 – 1700 Fribourg – **026 347 15 20** – voyages@indalo.ch

Quand la mobilité
est synonyme de liberté.

Schindler Ascenseurs SA Fribourg
chemin de la Cornache 1
1753 Matran/FR

Téléphone +41 26 426 24 24
fribourg@ch.schindler.com
www.schindler.ch

Schindler

Pierre du Moellé- samedi 4 juillet 2015

Nina Yerly

On s'était donné rendez-vous au parking Yendi à Bulle pour partir tous ensemble à la Pierre du Moellé. C'était l'occasion de découvrir toutes les têtes qui passeraient cette journée de grimpe ensemble : un joli groupe de 17 personnes de toutes catégories d'âges.

Après un petit voyage à travers la Gruyère et une montée assez raide et rempli de bosses on est enfin arrivé au point où nous partirons à pied. Le temps était magnifique voir même un peu trop chaud.

La marche était parfaite pour échauffer un peu nos jambes et faire connaissance de tout le monde. Les champs étaient pleins de belles fleurs de toutes les couleurs et la vue magnifique.

Quand on est arrivé à la Pierre du Moellé, on a vite pu constater qu'on aurait le jardin de grimpe pour nous seul. Tout le monde a vite trouvé un partenaire de grimpe. Daniel a donné une courte explication pour ceux qui désiraient rafraîchir leurs connaissances de grimpe pendant que d'autres grimpait déjà. Il y en avait pour tous les goûts : du 3a au 6b. C'était la sortie idéale pour ce remettre tranquillement à la grimpe d'extérieur. Ils y avaient des jolies voies pas trop hautes et Daniel nous attendait en haut si on avait des questions.

Après quelques montées, c'était déjà l'heure du dîner. Pique-nique bien sûr mais avec un luxe supplémentaire : l'ombre d'un grand arbre. C'était la bienvenue après avoir passé plusieurs heures en plein soleil. Echange de nourriture et dégustation de Darvida pour certains.

Au programme l'après-midi : relais. Daniel a à nouveau fait une petite introduction pour ceux qui le désiraient pendant que d'autres partaient déjà. Parfait timing pour qu'il n'y ait pas trop de bouchons en bas des voies. Les voies avaient environ 3-4 relais. Tout le monde est arrivé en haut où nous avons fait le plein d'énergie pour la descente à pied.

Jolie petite marche de retour et bien sur un petit stop au restaurant pour se désaltérer avec une bonne bière ou autre boisson.

Tout le monde était content de la journée et a eu, je pense, beaucoup de plaisir. Un grand merci à notre chef de course Daniel Schafer et son adjointe Sophie Darses qui ont organisé cette belle sortie.

Heinz Peter, Nathalie Brülart, Sylviane Armand Chantal, Chardonnens, Laurence Catillaz, Stéphanie Pellegrino, Harold Mrazek, Annaick Calvez, Claude Gugler, Michel Lacilla, Michel Beaud, Peter Howes, Carlo Martignoni, Jo Chassot et l'auteure).

Dent de Fenestral en remplacement de la Blüemlisalp en traversée - samedi 4 juillet 2015

Monika Lüscher

Toute la semaine, il a fait grand beau, c'est pourquoi je me suis réjouie d'effectuer la belle traversée de la Blüemlisalp. Tout d'abord, le nom du sommet me plaît particulièrement : Blüemli (petite fleur) et j'aperçois presque tous les matins ce massif à l'horizon en me rendant au travail.

Cependant, les températures sont très élevées, 35°C plusieurs jours de suite. Pour cette raison, René doit annuler la course à cause de la chaleur extrême. En effet, le gardien de la cabane lui a révélé que la neige ramollissait et qu'il y faisait 7°C.

Nos chefs de course, René Gavillet et Antoine Zurkinden ont été très sympas en cherchant une alternative d'un jour, plus adaptée à la canicule.

Nous montons vers Finhaut et marchons environ deux heures. Il faisait déjà 27°C à Martigny à 6 heures du matin et nous nous méfions donc de la chaleur. La flore est superbe et nous oublions les gouttes sur nos fronts. La température est idéale et nous sommes les seuls à grimper sur l'arête W de la Dent de Fenestral. Nous pouvons ainsi prendre des photos et admirer le Mont-Blanc, bref, jouir du moment présent. Après un petit rappel et une marche, nous sommes déjà de retour au col de Fenestral.

Un grand merci à René et Antoine pour cette belle course de remplacement. Elle nous a permis de démarrer la saison de haute montagne en profitant d'une magnifique journée !

Livia Bertschy, Sabine Weiss, Jean-Claude Schouwey et l'auteure.

Les Diablerets 3209 m - samedi 18 juillet 2015

Shopping, Montagne et Chaises longues

Myriam Maillard

Tel fut le programme que Roland nous a concocté pour ce samedi 18 juillet. Enfin … pas tout à fait… On devrait plutôt dire que nous nous sommes permises de modifier à notre sauce vu le temps instable découvert à Glacier 3000 après notre montée en téléphérique. On se serait presque cru en automne dans la Broye.

Paraît que ce fameux chef de course tient des théories sur la programmation de ses courses et ses RDV toujours certains avec le soleil !

Mais avant d'en arriver là et vous conter la suite, on a dû dès 07:00 récupérer Sébastien, le clubiste égaré à un autre point de RDV. C'est vrai qu'entre le Jumbo actuel et l'ancien il n'y a qu'un pas mais son appel 30 secondes plus tard l'aurait fait monter seul jusqu'au Diablerets. Mince, diraient certaines !

Donc tempête, brouillard et coup de tonnerre nous ont fait patienter au self-service de glacier 3000 jusqu'à 10:45.

Comment occuper son temps ?

Nul besoin de réfléchir : Pendant que certains toujours bien assis au self imploraient les dieux pour dissiper le mauvais temps et que le Diable et sa Quille se planquaient quelque part par loin, c'est parti pour d'autres vers le shopping center. A l'essayage : bandeau, veste de pluie, doudoune et même bonnet « Canada goose » svp… (on oserait à peine vous dévoiler les photos).

Bon où c'est un peu plus la honte pour nous, c'est lorsque le chef de course en personne est venu nous chercher au shop pour nous dire que le temps s'améliorait (on n'avait même pas vu ça)…

Alors GO, c'est parti, malgré un fort vent encore bien présent, on marche, petit rythme tranquille jusqu'à … oh quoi surprise….C'est quoi cette corde fixe sur ce rocher ? Va bien falloir passer par ici … OK … ça c'est fait ! On passe ensuite un névé et nous voici prêt(e)s pour l'encordement. Comme les 50 premiers mètres me semblent quand même raides je me dis que je vais me scotcher dans la cordée du chef, juste derrière, pour diminuer un peu mes craintes ….A peine le temps d'y penser qu'on me grille la politesse … on fera donc avec.

Chantal, 1ère de cordée dans sa veste bleue fraîchement achetée commence la descente :

-« moins vite SVP » j'ai un peu la trouille, pourquoi je pense tout à coup à mon piolet neuf laissé dans la voiture ? Le troquerais volontiers contre mes bâtons qui ont eu ma préférence au départ.

Et ces crampons au fond du sac grrrrrr ! Parler en silence à ses pieds pour qu'ils fassent leur job … Le diable me souffle à l'oreille : « Arrête ce genre de pensées ou tu brûleras vive en enfer ! »

Le glacier est pourtant mou, mais voilà on ne se refait pas !

Pour les autres, pas d'obstacle et …même pas peur… Bon, faut dire que certaines après avoir fait le Dôme la semaine précédente, plus rien ne peuvent les arrêter.

Passé ces quelques mètres, tout va mieux et tout est presque parfait sauf que le soleil lui, personne est venu le sortir du shop. Nous restons donc durant toute la montée sur les diverses nuances de gris…

Le sommet des Diablerets à 3209 m et sa croix nous accueillent après 1 h 45 de montée paisible. On s'installe ensuite en contrebas pour le dîner et là oh surprise : le 1e rayon de soleil nous fait découvrir davantage encore la beauté des lieux : Les 4000 du Valais d'un côté, nos Préalpes fribourgeoises de l'autre. On profite des connaissances de Roland pour rajouter quelques noms de sommets à nos listes personnelles.

Le retour se fait sans soucis, petit crochet obligé par la buvette de la quille du Diable et là chaises longues avec peaux de mouton ou peaux de vache nous font signe (à choix … puisqu'on s'accapare la terrasse). On s'y installe sans gêne : trop bon, face au soleil déployant cette fois-ci la totalité de ses rayons…

16:50 c'est l'heure de la dernière descente si on ne veut pas user sa semelle et … le chef de course jusqu'au parking.

De retour aux voitures, heureuses et heureux de l'évolution de la journée, on remercie vivement Roland dans son beau T-shirt jaune soleil pour cette belle journée variée. Belle ambiance ! Reste encore à le convaincre de changer de portable qu'il puisse avoir accès à nos whatsApp et photos.

On retiendra encore la mission secrète non accomplie de Sylviane durant le retour en voiture….gage à coup sûr sur la prochaine course.

A cette agréable sortie il y avait dans notre team : Laurence Catillaz, Sylviane Armand, Chantal Chardonnens, Ariane Burke, Patrice Bapst, Sébastien Brennion, Roland Baechler - le boss du jour - et l'auteure.

TRANS-TICINO 'à la carte' - 18 au 25 juillet 2015

Menu gargantuesque à 7 plats concocté par Le Chef Paul-Henri Javet

Bernard Audergon et Cécile Curty

A retenir, le samedi 18, en guise **d'amuse-bouche**, une descente de 1'100 m sur un tapis de feuilles mortes. S'en souviendront plus particulièrement Manuela (pas vrai ?), Cédric et Philipp.
Merci à Lodie et Mélanie, qui ne marchent pas, mais nous accueillent avec le repas du soir préparé par leurs soins.

Le lendemain, **antipasto** : Départ de Spruga, montée vers la capanna Salei où Paul-Henri et Nicolas nous attendent. Ensuite nous nous retrouvons pour la nuitée à la capanna Arena, non-gardiennée ; Eliane, Mary et Cécile s'occupent de la polenta & salade et les hommes de la grillade. Paul-Henri a légèrement surestimé notre appétit et nous pouvons encore nourrir une famille de Bâloîs !

Primo : En route pour Cimalmotto, toujours en suivant Roger, notre guide émérite et en bénéficiant également des explications de Gianno, qui connaît bien son superbe canton. Nous passons par l'Alp Porcaresc où la charmante gardienne nous oriente vers un lac bienvenu pour tremper nos orteils. Pique-nique pieds dans l'eau fraîche du torrent, puis longue traversée à flanc de coteau et arrivée au village Valser de Bosco Gurin, après un arrêt pour nous désaltérer à la cabane Grossalp.

Secondo : Magnifique randonnée vallonnée en suivant la rivière et en passant par un village abandonné. Nous essuyons un petit orage qui nous rafraîchit quelque peu et à Cevio Paul-Henri nous attend pour nous amener à Bignasco. C'est là aussi que Gianno nous quitte comme prévu pour retrouver sa résidence secondaire. A Bignasco, ce parcours écourté permet à certains de faire trempette sous une superbe cascade.

Terzo : En prévision de la journée du lendemain qui est annoncée très longue, nous allons en bus ou en voiture jusqu'au village de Foroglio, sur les conseils avisés de Gianno. Ainsi, nous pouvons admirer un petit bijou de village, Sonlerto. De là nous continuons sur San Carlo. Roger, Mary et Bernard marchent jusqu'à la magnifique capanna Basodino, alors que Suzanne, Eliane, Cécile et Paul-Henri utilisent le téléphérique. Après-midi repos pour Eliane, alors qu'en attendant les marcheurs, les autres font tout de même l'effort d'aller jusqu'au Lago Bianco en traversant un tapis de fleurs.

Dolce : Longue journée en perspective. De Basodino à Corno Gries avec deux cols et quelques névés à passer, de 1876 m à 2635 m à la Bochetta di Valle Maggia où nous pique-niquons tout en admirant un groupe de bouquetins à quelques dizaines de mètres. Puis après une descente qui requiert toute notre attention, nous nous retrouvons près de plusieurs petits lacs avant de remonter vers le Passo San Giacomo et de continuer pour finalement atteindre enfin la très belle cabane de Corno Gries pour notre dernière nuit.

Dolce bis : Notre dernière journée commence par un beau sentier bordé d'une flore très variée, avec deux lacs dont un artificiel et s'achève sur la route du Passo de la Novena ou Nufenenpass si vous préférez.

Ce fut une belle semaine, très bien orchestrée par Paul-Henri Javet et guidée par Roger Joller.

Bravo et merci à tous les deux.

Pas d'incidents majeurs, si ce n'est que Suzanne nous a fait peur, mais heureusement ce fut finalement sans gravité, puisqu'elle a pu terminer la semaine avec le groupe.

Participants :
A la carte : Manuela et Cédric Javet, Philipp Streit, Giovanni Antonio Colombo et Nicolas Muheim.

En totalité : Eliane Carrel, Cécile Curty, Suzanne Duffey, Mary Heine, et Bernard Audergon.

'Mittagfluh', Meiringen/Grimsel & 'Engelhörner' prévu, remplacé par 'Arête du Faucon' et 'Nostalgique' - dim. 19 et lundi 20 juillet 2015

Christine Utz

« Les cornes de l'ange » ! Quel beau programme prévu au Stamm pour ces deux journées d'escalade ! On y a cru, on les a voulu, mais … on n'a pas pu … ! Quelques anges nous accompagneront malgré tout. Comme à son habitude, Dame Météo nous a fait quelques caprices et les Alpes bernoises se sont pliées en deux devant cette déplaisante mais ô combien convaincante arrivée d'un troupeau de moutons noirs dans le ciel. On espère que Claude proposera à nouveau cette montée vers les cieux : « A l'année prochaine, pour un retour vers le futur ! ».

En attendant, on ne s'est pas croisé les bras et notre première journée sous le soleil tapant nous a menés vers la Mittagfluh.

4 cordées de 2, alignées sur 3 voies côte à côte dans la cotation IV-V, environ 10 longueurs de 30 à 45 m chacune. Le rocher y est magnifique, d'une adhérence parfaite, tant est si bien que notre chef prend son plaisir en « grosses » ! Un chef qui s'est montré aussi bien technicien rapide qu'Ange « Patience » !

Les 3 premières longueurs sont encore dans la fraîcheur matinale et à l'ombre, mais dès la 4e c'est la cuite ! Les chaussons prennent la chaleur, les mollets cuisent et les doigts brûlent, mais quel pied ! L'arrivée au sommet s'est faite magnifiquement, avec une surprise au passage dans un trou de prise, où un « HHHSCHCHCHHH » octroie quelques frayeurs à l'un de nous : Serpent ? Rongeur ? Oiseau ? En tout cas, très peu envie de mettre sa main dans le trou …. Un Ange « Zen » était le bienvenu en s'arrêtant par là un moment …

La descente se cherche, elle nous offre une sente aventurière, avec des passages de rocher, des enfilades entre les vernes, les racines et les hautes herbes, des barres métalliques de via ferrata et 2 rappels particulièrement difficiles à passer avec un surplomb : Donc pas de visibilité en haut et en bas, de plus à côté d'une cascade bruyante, donc pas de transmission de son.

Quelques petites frayeurs, quelques petits bobos, quelques aménagements de parcours, il faut s'adapter, c'est tout ! L'Ange « Calmant » a été notre bienfaiteur.

En fin de course, tout le monde est crevé après ces 8-9 heures caniculaires passées sur le rocher, mais heureux !

Rentrés dormir à la maison, nous nous retrouvons le lendemain avec 2 participants de moins et avec de nouveaux objectifs. Nous roulons désormais vers le Jura, pays de Christophe qu'il fait découvrir à nos chefs. Tous partis pour l'Arête du Faucon (à La Heutte), nous trouvons un rocher bien différent de hier, quelquefois déjà bien patiné, mais sur un parcours agréable, vrai terrain de jeu pour Richard qui galope comme un bouquetin. Lui et Christophe feront ensuite « en vitesse » l'arête de la Nostalgique, pendant que les autres s'initient avec Claude à la technique de l'Ange « Sauveur » en escalade, avec minimouflage, et à divers exercices pratiques « in live », comme les chutes sur coinceurs ! A refaire !

Un grand merci à nos deux chefs, Claude Monney et Richard Kuster (adjoint), nos Anges « Praticiens », pour ces découvertes et leur entrain ! On s'inscrit déjà pour 2016 !

Participants : Simon Beaud, Stéphanie Pellegrino, Christophe Vaucher, Patrick Vauthey, Christophe Zahno et l'auteure, votre Pointe de Curry.

Pascal Aebischer SA
Maîtrise fédérale
Membre reconnu de l'Association Suisse des Maîtres Carreleurs (ASMC)
Pose et réparation de carrelage
Rénovation
Petite maçonnerie
APCarrelages
Rue de la Sarine 32 - 1700 Fribourg - Tél. 026 322 35 68 - Fax: 026 424 35 86
Natel: 079 634 83 68 - E-mail: info@apcarrelages.ch - Site: www.apcarrelages.ch

Autour de la Blüemlisalp - 31 juillet au 2 août 2015

Danièle Haering

Vendredi 31 juillet : journée LAC

A 09:00 nous avons tous déjà pris un bus, deux trains et une télécabine qui nous ont menés à proximité du lac d'Oeschinen au-dessus de Kandersteg.

Avant de nous mette en route à pied, nous prenons un café sur une terrasse. Le lac vert émeraude est un bijou serti entre de hautes falaises. A cette heure-là, l'ambiance est paisible. Le patron du bistrot nous conseille un autre itinéraire que celui qui était prévu. Notre cheffe Pascale se laisse détourner et elle a eu bien raison. Nous passons par le Heuberg, un éperon rocheux qui nous fait plonger dans le lac (avec les yeux) et qui nous offre une vue panoramique sur la Blüemlisalp.

De la végétation riche des alpages, nous passons à du gazon fleuri puis à de la caillasse grise. Un sentier en zigzag marqué par de grands cairns nous conduit à la cabane de la Blüemlisalp comme à un monastère. Nous nous installons pour pique-niquer et déposer quelques affaires avant de reprendre le chemin qui nous amène au Schwarzhorn, un tas de plaquettes de pierre qui s'effrite. Du sommet, on voit tout le chemin parcouru pendant la journée, le lac est semé de barques minuscules depuis notre point de vue. A côté de nous, le Bundstock, une grosse bosse ronde et pelée que nous avions visitée en hiver.

Samedi 1e août : journée GLACIER

Au lever, il pleut des cordes, quel contraste avec la veille ! Nous retardons un peu le départ avec raison. La pluie se calme et ne nous dérangera plus vraiment jusqu'à l'arrivée de l'étape à la cabane Rotstock. La mise en jambe est rude : 800 m de descente sur une distance de 1,5 km. Sous un ciel gris et bas, dans une atmosphère humide, nous traversons des pâturages d'altitude habités par des chèvres, puis des moutons. Nous nous approchons du glacier de Gamschi. Les torrents grondent, les étroites et profondes gorges semblent infranchissables, les pierres grises recouvrent la glace, les bouches du glacier s'ouvrent à côté de nous. Et là, dans ce cadre extraordinaire mais pas vraiment riant, des anonymes entretiennent et balisent inlassablement un chemin dans la moraine et des passerelles sur les gorges tortueuses. A différents endroits, des outils sont déposés sous un rocher : pioche, pelle, barre à mine, râteau… Quel boulot !

Pascale nous propose d'aller pique-niquer à l'abri et au chaud à la cabane du Gspaltenhorn. Le détour en vaut la peine. Une bonne soupe brûlante nous requinque. Nous avons mis nos pulls trempés à sécher sur un radiateur. C'est que cette jolie cabane vient d'être agrandie et modernisée. 3 générations de gardiens y vivent, de 1 à 60 ans.

Un peu à contrecœur nous quittons cet abri confortable. Mais il ne pleut pas. Nous montons en direction de la Sefinafurgga par une vire, de la caillasse, une échelle… Au col nous basculons sur le Sefinental. A mesure que l'on perd de l'altitude, les prairies sont de plus en plus garnies de fleurs : arnica, aconit, gentiane pourpre… Une demi-heure avant l'arrivée, la pluie se met à tomber. Finalement on s'en sort bien ! La cabane Rotstock se trouve exactement sous le Schilthorn et son fameux restaurant tournant, elle est voisine des deux immenses étables de l'alpage de Poganggen. La cabane est petite et sombre, mais elle nous abrite et nous permet de reprendre des forces. Pour fêter le 1e août, on nous sert un cervelas et un buffet de salades. Trois pétards sont lancés et nous nous couchons à 21:30 !

Dimanche 2 août : journée CASCADES

Au lever, grand ciel bleu ! Le panorama sur les 3 célèbres «Bernoises ». Eiger, Mönch, Jungfrau est au rendez-vous. Notre journée de marche commence par une longue descente à travers les pâturages. Puis on retrouve la forêt, quelques constructions, un monte-charge, une voiture, des signes de civilisations qui nous étonnent déjà après deux jours d'éloignement !

Après la traversée d'un pont sur un gros torrent bouillonnant, il faut mettre la première pour gravir le sentier raide qui nous élève de 800 m d'une traite. Que ne ferait-on pas pour se promener sur un sentier en balcon face à un panorama si grandiose ? On entend le mugissement des cascades et des torrents, mais un voile de brume masque la vue ! Toute l'humidité de la veille s'évapore. Avant de trop redescendre, nous nous installons sur un petit balcon herbeux pour pique-niquer. Et là… merveille, la vue se dégage complètement : de la Jungfrau au Tschingelhorn. Et le son des cascades est maintenant accompagné de l'image. On s'en met plein les yeux. Nouvelle pause pour prolonger la contemplation, à l'hôtel Obersteinberg se trouve un vieux bâtiment charmant avec une terrasse irrésistible. On ne savait pas mais il nous fallait encore de l'énergie pour rejoindre Stechelberg par le sentier qui évite la route. Descente ininterrompue dans la forêt sur un chemin où les pieds se tordent parmi les racines : il faut rester concentrés jusqu'à la terrasse ombragée où se termine notre périple pédestre.

Merci Pascale pour ce magnifique itinéraire en terre bernoise, près de l'eau, de la neige et de la glace.

Cheffe de course : Pascale Fuzet, suivie de Barbara Vauthey, Bruno Clément, Heinz Peter et l'auteure.

La nouvelle Golf Sportsvan.
Grandiose. Jour après jour.

La voici enfin. La nouvelle Golf Sportsvan. Elle offre un vaste espace à tous les passagers et leurs bagages. Affirmant sa véritable grandeur, cette sportive familiale au design dynamique se dote de motorisations économiques et de systèmes d'assistance ultramodernes. Avec ses projecteurs bi-xénon et sa calandre chromée, elle attire tous les regards. Elle vous propose aussi le meilleur du fun – en particulier avec ses tout nouveaux systèmes d'infodivertissement. Mais pas seulement! Un essai suffit pour s'en convaincre. Venez faire un tour chez nous et profitez des primes actuelles.

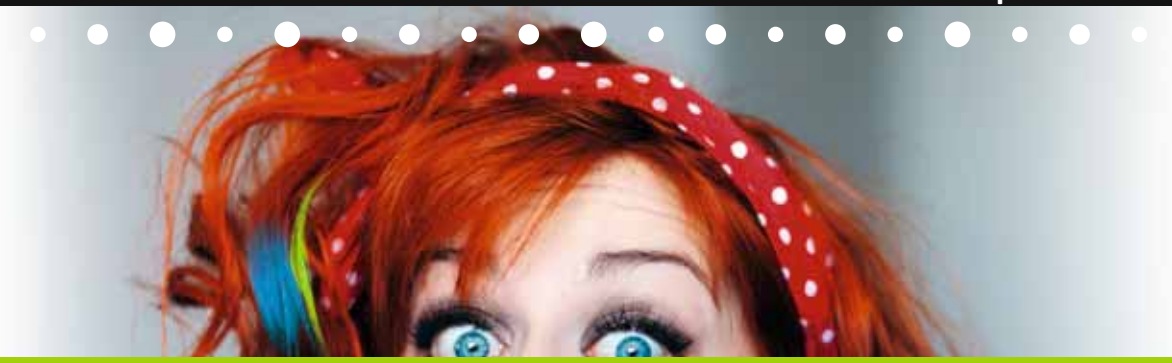
Das Auto.

---

amag

AMAG Fribourg
Rte de Villars 103
1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 41
www.fribourg.amag.ch

Partenaires de vente:
AMAG Bulle, Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle, tél. 026 916 13 13
AMAG Morat, rte de Berne 11, 3280 Morat, Tél. 026 672 84 84



Tout finit par une bonne impression.

Parce que nos mesures vertes multiplient les coins de ciel bleu!

Saint-Paul
Imprimerie Druckerei

Une entreprise du groupe Saint-Paul

notre expérience a choisi la qualité

OSPREY

MOUNTAIN HARD WEAR

SCARPA

smartwool

SKI TRAB

sports cycles dupasquier vuadens

www.dupasquier-sports.ch

Le Briez
1628 VUADENS
026 912 74 75

Jeckelmann

Confort et beauté garantis!

Mode

Sport

Orthopédie

www.jeckelmannchaussures.ch Rte de Thun 5, 1712 Tavel